

19
தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் வெளியீடு எண் 82.

845

அகஸ்தியர் 2000.

இரண்டாவது பாகம்.

(உரையுடன்.)

LITERARY RESEARCH UNIT
CENTRAL
ASTROLOGICAL
RESEARCH

TRIPURARY,
THANJAVUR.



சரஸ்வதி மகால்,
தஞ்சை.

1958.

Ayurveda & Siddha)
MADRAS

1. Books may be retained for a period not exceeding one month.
2. Books may be renewed on request at the discretion of the Librarian or on special permission from the Incharge of the Institute.
3. Books marking or writing therein with ink or pencil, tearing or taking out its pages or otherwise damaging it will constitute an injury to a book and the borrower shall be required to replace the book or pay its price.

Help to keep this book fresh and clean

S. N° 322 (L.R. 6)

18-4-65

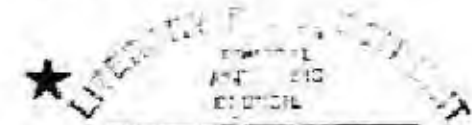
தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் வெளியீடு எண் 82.

845

அகஸ்தியர் 2000.

இரண்டாவது பாகம்.

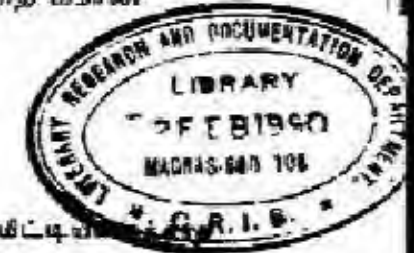
(உரையுடன்.)



பதிப்பாளி: T.M.S.S.M. LIBRARY, THANJAVUR.

Dr. S. வெங்கடராஜன், L. I. M. (Regd.)

ஆயுர்வேத பண்டிதர், சரஸ்வதி மகால்.
தஞ்சை.



தஞ்சை சரஸ்வதி மகால் நிர்வாகக் கமிட்டியினால்

கௌரவ காரியதரிசி

ஸ்ரீ S. கோபாலன், B. A., B. L.,

அவர்களால் வெளியிடப்பட்டது.



வெற்றிலைப் பிரஸ், தஞ்சை.


1958.

[பக்க 1-25]

A siddhadreams ebook



LIBRARY
LITERARY RESEARCH AND DOCUMENTATION
DEPARTMENT C.R.I.(S)
MADRAS



Call No.: _____

Acc. No.: _____

PREFACE.

This publication contains the second part of AGASTIYAR 2000. It is a rare work of Agastiyar's, not found elsewhere. The prescriptions compare favourably with those found in other works of Agastiyar's and other Siddhas. It is hoped that this work will benefit our medical practitioners and the general public.

Our thanks are due to Dr. S. Venkatarajan, L. I. M., who has edited the text with a prose version as he has done it the first part of this work.

We are grateful to the Government of our Indian Union for their timely grant that has helped us to publish this and other valuable manuscripts of this Library.

TANJORE, {
28-3-58. }

S. GOPALAN, B.A., B.L.,
Honorary Secretary,
T. M. S. S. M. LIBRARY.



முன்னுரை.

இந்த வெளியீட்டில் அகஸ்தியர் இன்டஸ்ட்ரீஸ் என்றும் அகஸ்திய வைத்திய நூலின் இரண்டாம் பாகம் அடங்கியிருக்கிறது. முதல் பாகத்தின் முன்னுரையில் கண்டபடி இந்த நூல் ஏற்கனவே அச்சிடப்பட்டிருக்கும் அகஸ்தியர் நூல் கனிலோ அல்லது கவாடிகவிலோ செர்த்துதல். இதன் கவாடி சரஸ்வதி மகால் நூல் கிளையத்தில் மட்டும் உள்ளது. இதில் காணும் முறைகளை அகஸ்தியருடைய மற்ற நூல்களிலுள்ள முறைகளுக்குச் சமமானதாகவோ மேலானதாகவோ சொல்ல வேண்டும்.

இந்நூல் வைத்தியர்களுக்கும் மற்றவர்களுக்கும் மிகவும் பயன்படும் என்று கம்புகிறேன்.

இந்த நூலை, இதன் முதல் பாகத்தை கமக்காகப் பதிப்பித்த துதைய Dr. ஸ்ரீ S. வெங்கடாஜன் (L. I. M.) அவர்களோடு பதிப்பித்துள்ளார். அன்றாடம் அகஸ்திய நோவாக்கு எழுதுவதில் உரித்தாகுக.

கமது மத்திய அரசாங்கத்தால் கமக்கு அன்புடன் அளித்துள்ள உதவியைக்கொண்டு இந்த நூலையும் கமது நூல் கிளையத்திலுள்ள மற்றும் சில அகஸ்திய நூல்களையும் பிரசுரித்துள்ளோம். அவர்களுடைய உதவிக்கு எழுதுவதில் உரித்தாகுக.

தஞ்சாவூர், }
28-3-58. }

S. கோபாலன், B. A., B. L.,
கௌரவ காரியதரிசி,
சரஸ்வதி மகால் நூல் கிளையம்.

அகஸ்தியர் இரண்டாயிரம்.

இரண்டாம் பாகம்.

பெரும்பாடு, எலும்புருக்கிக்கு “நறுவிலி எண்ணெய்”

நறுவிலி நாவலத்தி நற்தெங்கின் பாணையிச்சில்
தருகிடாவரசால் மரவில்வச் சதைப்பட்டைச் சாரோர்நாழி
குறுகிய சங்கின்வேரின் குலவிய சாறுநாழி
முறுகிய புளியாரைச்சா ரோடுமுதல்நீர் கொள்ளே (1)

முதல்தரு பெருமரத்தோல் முத்தவெட் பாலைப்பட்டைச்
சதவிய கடுக்காய்க் காசுதன்வெள்ளைக் குங்கிலியனாகம்
பதவிய சாதிக்காய்சாதிப் பத்திரிபலமது காலாய்க்கொண்டு
ளிதமுட னரைத்துயெண்ணெய் நேரிருநாழி கொள்ளே (2)

நேரது கலந்துசாறு கற்கமுயெண்ணெய் தானும்
பார்பெரு பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்தது உள்ளேகொள்ள
நீர்விடு மேகம்வெள்ளை நிதம்பத்தி னெரிவுபானம்
பெறபெரும் பெரும்பாட்டோடு பிணிபல மாறுமன்றே (3)

(இ-ள்)

நறுவிலிப்பட்டை	நாகப்பட்டை
அத்திப்பட்டை	தென்னம்பாளை
இச்சிப்பட்டை	அரசம்பட்டை
ஆலம்பட்டை	வில்வப்பழச்சதை
வில்வப்பட்டை	சங்கம்வேர்

இவைகளின் சாறு வகைகள் வகைக்குச் சின்னப்படி
புளியாரைச் சாறு “

இவைகளை யொன்றுகக் கலந்து,

பெருமாத்நோல்	வெட்பாட்டை
கடுக்காய்த்நோல்	காக்கையடி
வெண்ணைக்குஞ்சிலியம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	

இவைகளை வகைக்கு 2 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து முன் சொன்ன சாறு ஏதேனுமொன்று விட்டு நன்றாக வரைத்துச்

சுத்தமான கல்வெண்ணெய் பெரியபடி 1 விட்டு, எல்லாவற்றையுமொன்றுக்கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயல் ஒரு சிறு தேக்கரண்டி யளவெடுத்து உள்ளே கொடுக்கவும்.

பிரமேகம், வெண்ணை, ஆசனாளிவு, பெரும்பாடு முதலான பற்பல நோய்களும் தீரும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகத்திற்கு “அத்திப்பட்டையாதிக்க கஷாயம்”

அத்திப்பட்டை வேப்பீர்க்கு ஆகுநாவல் மாவீர்க்கு முத்தக்காச மதுரமுடன் முந்திரிகைப்பழ மிருவேலி சித்தமான வநிவிடையம் செம்பரத்தம்பூ யிருகழஞ்சாய் வத்திக் கஷாயஞ் சர்க்கரை தேன்மரு வெலும்புருக்கி(புதிரமேக)மறிபடுமே (5)

(இ-ன்)

அத்திப்பட்டை	வேப்பீர்க்கு
நாகப்பட்டை	மாவீர்க்கு
கோகாக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
திராகைப்பழம்	வெட்டிவேர்
அதிவிடயம்	செம்பரத்தம்பூ

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனைடையளவெடுத்து இடித்துச் சுத்தனயம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை வற்றவைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சர்க்கரையும் தேனும் சேர்த்துப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

எலும்புருக்கி, மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “கட்டுக்கொடி மருந்து”

கட்டுக்கொடியிலிச் சாறுடனே கலந்து பகம்பால்சர்க்கரைபுன் தட்டும்பாடுதே காவெட்டுத் தானே குடிக்கவல்லிராய் முட்டுப் படுத்து மேலும் புருக்கி முதிர்ந்த மேகம் பெரும்பாடு மட்டுப் படுங் கான் மானேகென் மாத்திர் கைப்புப் புளிதானே (6)

(இ-ன்)

கட்டுக்கொடியிலிச்சாற்றுடன் பகவின்பாலும் சர்க்கரை புமிட்டுத் தினந்தொறும் காட்டுவரத்தில் குடிக்கவும். இவ்வாறு 8 நாட்கள் பருகிவர

காட்டப் பிரமேக ரோகங்கள், எலும்புருக்கி, பெரும் பாடு முதலானவை தீரும்.

பத்தியம்:—

காப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும், புனிப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும் கீக்கவும்.

மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “இலந்தைச்சாறுமருந்து”

மாற்றி லிஸந்தைச் சாறுமுக்கு வடித்தேவாலின் பால்வலந்து ஆற்றலிலவம் பிளந்திப்பினி அதன்மெல்தாவிக் குடிப்பிராய் நோற்றுகிதற்கு எலும்புருக்கி நுனிசேர்மேகம் பெரும்பாடு பாற்றும் குணமாகும் பத்தியமாம் படிவெய்ந்து கொள்விரே (6)

(இ-ன்)

இலந்தைப்பட்டைசாறு 1 உழக்குடன், பகவின்பால் விட்டு, அதனுடன்

இலவம்பிசின்- 1½ வராகனைடையும்
திப்பினி- “

தூள் செய்து தாவிய் பருகவும்.

பெருமரத்தேரல்	கொட்பாலைப்பட்டை
கடுக்காய்த்தேரல்	காகக்கட்டி
வெள்ளைக்குங்கிலியம்	சாதிக்காய்
சாதிப்பத்திரி	

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து முன் சொன்ன சாறு ஏதேனுமொன்று விட்டு நன்றாக வரைத்துச்

சுத்தமான நல்லெண்ணெய் பெரியபடி 1 விட்டு, எல்லாவற்றையுமொன்றாகக்கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயல் ஒரு சிறு தேக்கரண்டி யளவெடுத்து உள்ளே கொடுக்கவும்.

பிரமேகம், வெள்ளை, ஆசனாளிவு, பெரும்பாடு முதலான பற்பல நோய்களும் தீரும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகத்திற்கு “அத்திப்பட்டையாதிக் கஷாயம்”

அத்திப்பட்டை வேப்பிர்க்கு ஆறுநாவல் மாவீர்க்கு
முத்தக்காச மதுரமுடன் முத்திரிகைப்பழ மிருவேலி
சித்தமான வநிவிடையம் செம்பரத்தம்பூ விருகமுஞ்சாய்
வத்திக் கஷாயஞ் சர்க்கரை தேன்மரு வெலும்புருக்கி(புதிர
மேக)மறிபடுமே (5)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	வேப்பிர்க்கு
நாகப்பட்டை	மாவீர்க்கு
கோரைக்கிழங்கு	அதிமதுரம்
திராசைடிப்பழம்	வெட்டிவேர்
அதிவிடயம்	செம்பரத்தம்பூ

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகனெடையளவெடுத்து இடித்துச் சுத்தநிலம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகும் வரை வற்றவைத்துக் கஷாயத்தை இறுத்துச் சர்க்கரையும் தேனும் சேர்த்துப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, உதிரமேகம் முதலானவை தீரும்.

எலும்புருக்கி, மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “கட்டுக்கொடி மருந்து”

கட்டுக்கொடியிலிச் சாறுடனே கலந்து பசும்பால்சர்க்கரையுந்
தட்டுப்பாடே நாளெட்டுத் தானே குடிக்கவல்லிராய்
முட்டுப் படுத்து மேலும் புருக்கி மூதிர்த்த மேகம் பெரும்பாடு
மட்டுப் படுங் காண் மானேகென் மாத்திர் கைப்புப்
புளிதானே (5)

(இ-ள்)

கட்டுக்கொடியிலிச்சாற்றுடன் பசுவின்பாலும் சர்க்கரை
யுமிட்டுத் தினந்தோறும் காலைநேரத்தில் குடிக்கவும். இவ்
வாறு 8 நாட்கள் பருகிவர

காட்பட்ட பிரமேக ரோகங்கள், எலும்புருக்கி, பெரும்
பாடு முதலானவை தீரும்.

பத்தியம்:—

கசப்புச்சுவையுள்ள பதார்த்தங்களையும், புளிப்புச்சுவை
யுள்ள பதார்த்தங்களையும் தீக்கவும்.

மேகம், பெரும்பாட்டிற்கு “இலைந்தைச்சாறு மருந்து”

மாற்றீ நிலந்தைச் சாறுமூக்கு வடித்தேயாவின் பால்கலந்து
ஆற்றயிலவம் பிசுந்திப்பிளி அதன்மேல்தாவிக் குடிப்பிராய்
தோற்றுதிதற்கு எலும்புருக்கி துளிசேர்மேகம் பெரும்பாடு
பாற்றால் குணமாகும் பத்தியமாம் படியேகடந்து
கொள்வீரே (6)

(இ-ள்)

இலந்தைப்பட்டைசாறு- 1 உழக்குடன், பசுவின்பால்
விட்டு, அதனுடன்

இலவம்பிளின்- 1½ வராகனெடையும்
திப்பிளி-

தூள் செய்து தூவிப் பருகவும்.

எலும்புருக்கி, பிரமேகங்கள், பெரும்பாடு முதலான
ரோகங்கள் தீரும்.

இதற்கும் கசப்புச் சுவையுள்ள பண்டங்களையும், புளிப்
பையும் கீக்கிப் பந்தியமாயிருக்கவும்.

**ரத்தமேகம், பெரும்பாடு, மாங்கிஷ்வடைப்பு
கல்லடைப்பிற்கு வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு மருத்து.**

வெண்காரப்பொரி பெரிப்புழுக்கை வெள்ளரிக்காயி
னுள்ளீட்டு
மன்சை தன்னால் பொதிந்து கார்த வதனில் புதைத்தெடுத்து
மத்தித்து
கண்பா ரிரேவடித்தருத்த ரத்தமேகம் பெரும்பாடு மாங்கிஷ்
வடைப்பு
பண்பாங் கல்லடைப்புப் பாசிரே ரேரிலும் பறத்திடுமே (7)

(இ-ள்)
வெண்காரப் பொரி 1½ வராகனெடை
எலிப்புழுக்கை "

இவ்விரண்டையும் கஞ்சுகத் தூளாகி ஒரு முத்திய
வெள்ளரிக்காயைக் குண்டாத்து அதற்குள்ளடைத்துச் சீலைமண்
செய்து காயவைத்து, உலர்ந்தபின் அதை உயிர்க் கார்தலிற்குள்
வைத்துச் சுட்டுவிடவும்.

பின்னர் அக்காயை பேடுத்து அம்மியில் வைத்து நகக்கிச்
சாறு பிழிந்து கொண்டு அதனைப் பருகவும்.

ரத்தமேகம், பெரும்பாடு, சதைபடைப்பு, கல்லடைப்பு,
எரிச்சல், முதலானவைகள் தீரும்.

கெற்புதியுடன் ஏற்படும் ரத்தரோகக்காரணங்கள்.

வஞ்சிகுறை தன்னாலு மருத்திடுதன்னாலு
மொஞ்சிய காயவெட்டை யறுதிசெய் தெண்டிப்பாலு
மஞ்சுவே பிண்டிபெற்று அவதரித்திருத்ததாலும்
மஞ்சுவே கெற்புருரைக் கெடுக்குமே பிரத்தரோகம் (8)

(இ-ள்)

வந்திரீகனின் சுவைக் குறைவிறாலும், மருத்திடு (கரவிஷம்)
முதலியவைகளினாலும்: உடல் மிகவும் இளைத்துப் போவ
தாலும் அடிக்கடி பிண்டிகள் பிறப்பதாலும், கெற்புதியு
டன் ரத்தரோகமும் உண்டாகும்.

**இரத்த ரோகம் துலிவது பெரும்பாட்டின்
கஷணங்கள்.**

* இரத்த மொருக்கால் தனையாமல் வெனவே போடு
போவீழும்
திருக்கும் சிரத்தில் கணப்புமுண்டாகுத் தீதமாய்ச்சிதகி(ரி)
விழுமிரத்தம்
சாத்திரத்த ரோகமெனச் சொல்லும் கல்லவல்லவாரே (9)

(இ-ள்)
இரத்தம் அதிகமாகக் கட்டிக்கட்டியாக வீழும். தலைவலி
உண்டாகும். இரத்தம் சிதறிச்சிதறியும் வீழும்.

பெரும்பாட்டிற்கு மருத்து.

வெளிச்சாப்பிசினி மரமஞ்சள் மீளாகுக்கு பெருங்காயம்
அழுத்தமுடைய சதகுப்பைய அதனிலவங்கம் சீதாரி
வழுத்த மொழியக் கிராம்பினுடன் மருவுஞ்சாதிக் காயிஞ்சி
பழுத்ததாம வசவாசி பருகிச் வாளமுதல் சரக்கே (10)

குறிப்பு:— இம்மருந்து முடிவடைபவில்கை.

பெரும்பாட்டிற்குச் சதாவரிக் கனி

வந்தசதாவரி வாக்மியது நற் தண்டுலத்தைச்
சந்தமுடன் மாவாக்கித்தான் களியாய்—கந்தமுடன்
தாவவெல்லம் கல்லெண்ணெய் தன்மில் பெரும்பாடு
கேவமுடன் பொரி தென்னக் கூறு (11)

(இ-ள்)

தண்ணீர்விட்டான் சிழங்கைக் கொண்டுவந்து இடித்துச் சாறுபிழித்து அதில் அரிசிமாவையிட்டுக்களியாகக் கிண்டி வைத்துக் கொள்ளவும், இதனுடன் பனவெல்லமும், நல் வெண்ணெயும் சேர்த்து உட்கொள்ளப் பெரும்பாடுகள் உடனே திரும்.

மஞ்சிட்டி நெய்.

மஞ்சிட்டி சந்தம் கோட்டமரமஞ்சள், திரிபலாதி விஞ்சுகள் தூரிமஞ்சள் மேவிடு தகரம் ஓமம் வஞ்சியே கடுகரோகணி மதுரமுஞ் சுக்கு காய மஞ்சவே அச்வகந்த மாசத்தி வேருமாமே (12)

அங்காயுருவி பாலைவேர் அரைத்து நாற்கழஞ்சுவீதம் தானும்மா நாழிப்பாலும் தனித்தனா நாழிசெய்யும் கானலில் மூன்றுநாள் கலந்தூறி வடித்துக் கொள்ள மானசு தகத்து மாதம் வருரெத்த மத்திமேக மற்றுடன் கேர்பமாமே (13)

(இ-ள்)

மஞ்சிஷ்டா	சந்தனத்தாள்
கோஷ்டம்	மரமஞ்சள்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
கெல்லிவற்றல்	கஸ்தூரிமஞ்சள்
கிரத்திதகரம்	ஓமம்
கடுகரோகணி	அதிமதுரம்
சுக்கு	பெருங்காய்
அமுக்கிராக்ஷிங்கு	ஆசத்திவேர்
நாயுருவி வேர்	பாலைவேர்

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனெடை விதமெடுத்து இடித்துப்பசுவின் பால்விட்டு நன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
.. நெய்	..

இவ்விரண்டுடன் சேர்த்துக் குழப்பியடுப்பின் மேலேற்றிச் சிறுகச் சிறுக எரித்து சேவது நாள் பதத்தில் இறக்கவும்.

இங்னெய்யில் 1½ வராகனெடை பனவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை, பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ள திட்டின்போது ஏற்படும் அதிகமான இரத்தப் போக்கு, பிரமேகம் முதலானவை திரும்.

எலும்புருக்கி, மேகம், ரத்தபித்தத்திற்கு ஆடாதோடை நெய்.

ஆடாதோடை கம்பந்திராய் புடர்க்கொத்தான்சாறு நானுழி தேடாமதுர மிருகமுஞ்சு சேருங்கோஷ்ட முற்கழஞ்சு வடாடலாயிச்சம் நாற்கழஞ்சு வருமுந்திரிகைக் கணியஞ்சு நீடாக்குரும்பை முக்கழஞ்சு நீலோத்பலமுமுக் கழஞ்சே (14)

பலமுண்டய மருந்தரைத்துப் பாலும்செய்யும் கூட்டி நலமுடனே அனலூறி நாலாநாள் வடித்துக்—குலமுடையீர் இருநெய் கொண்டு மெருகிட்டு அவமுருக்கி மேகரத்தப் பித்தமறு மென்றே (15)

(இ-ள்)

ஆடாதோடையிலு	கம்பந்திராய்
புடல்	கொத்தான்

இவைகளின் சாறு வகைக்கு பெரியபடி 1 எடுத்து ஒன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	2½ வராகனெடை
உயர்ந்த கோஷ்டம்	3½ வராகனெடை
இலையிச்சம்வேர்	5 ..
திராகஷுப்பமும்	6½ ..
குரும்பை	3½ ..
நீலோத்பலக்கிழங்கு (அல்லி)	3½ ..

இவைகளை முன் சாற்றில் ஏதேனு மொன்றை விட்டு நன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
பசுவின் நெய்	..

இவைகளுடன் குழப்பியடுப்பின் மெலேற்றி மூன்று நாட்கள்
சிறுகச் சிறுகக் காய்ச்சி, காலாவது நாளன்று பதத்தில்
இறக்கவும்.

இந்தசெய்வதின்மீது 1½ வராகனைடை வீதம் காய்ச்சிய
பாலுடனே 2 ரோகங்கள் உட்கொள்ளவும்

எலும்புருக்கிசோய், மெகரோகம், இரத்தபித்தம்
முதலான கோய்கள் கீங்கும்.

வாதபித்தம், எலும்புருக்கிக்குச் “செங்கழுநீர் எண்ணெய்”

செங்கழுநீர் தாமரை சேர்த்த செந்தலாம்
பலவைகளோரொன்று ஆனபலமேழிடித்துப்
பொங்குரீ ரென்றதுணி புனல்காய்த்து காகாழி
அங்கதனில் கடுதானறி செல்லிபுடன்உட்டே (16)

செந்தலுடனும்பல் செங்கழுநீர் கீண்டதாமரைக்கிழங்கு
செய்தேல மிலவங்கம் துகர்சேத மதிமதுரம்
கொய்த வெட்டிலாமிச்சம் குறும்புபிறு காகழுடன்
செய்த சென்பகம் கோட்டஞ் செலுத்துவர்
செழுச்செனையே (17)

அடவாக அங்கரைத்து ஆவின்பா செண்ணெயுடன்
மடமாநே ! கழிவார்த்துறிக்காய்ச்சி பின்
துடனாக வுட்கொண்டு உபரமுடியில் முழுகிவரில்
இடரான வாதபித்தமெலும்புருக்கி புடன்போமே (18)

(இ-ன்)
செங்கழுநீர்ப்பூ தாமரைப்புஷ்பம்
செய்தல் புஷ்பம்

இவைகளை வகைக்கு 7 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 8 மரக்கால் சுத்தநீலம் விட்டு, பெரிய
படி அதாவது (பதினாறில் ஒன்றாகும்வரை) வற்றவைக்கவும்.

பின்னர்,

கடுக்காய்த்தோல்
செல்லிவற்றல்
ஆம்பல்கிழங்கு
தாமரைக்கிழங்கு
கிராம்பு
அதிமதுரம்
இலாமிச்சம்வெர்
சிறுசாகப்பூ
கோஷ்டம்

தான்றித்தோல்
செய்தல்மேழங்கு
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
ஏலக்காய்
சுத்தனத்தூள்
வெட்டிலேவர்
குறும்பு
சென்பகமொட்டு

இவைகளை வகைக்கு 5 வராகனைடை பெடுத்துப் பசுவின்
பால் விட்டு கன்றாக வரைத்துப்

பசுவின் பால்
கல்லெண்ணெய்

பெரிய படி 1

..

இவைகளுடன் கலந்து அடுப்பின் மெலேற்றிப் பதத்தில்
இறக்கி வாடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு கரண்டியளவெடுத்து உட்
கொள்ளவும். இதை யே தலைமீதும் தேய்த்துக்கொண்டு
லங்காம் செய்வவும்.

வாத பித்தங்கள், எலும்புருக்கி முதலான ரோகங்கள்
கீங்கும்.

சூக்கிலி ரத்தம் வருகிறதற்குக் “கற்குறைய எண்ணெய்”

கற்குறைய... சூக்கிலி கையாத்தகரை கலிப்பயறு
உற்றுச் கோவை செல்லிக்காய் உறித்ததண்டா மறையிலையும்
கொற்றூக் தன்னீர் மீட்டாறும் கொன்போரொன்று
படிசாரும்
மற்றோராவின் பால்படியு மெண்ணெய்ப்படியுமீரண்டாமே(19)

என்னு மதுர மிலுப்பப்பூ விருசந்தனம் பேரிச்சம்
நன்னும் வெட்டிலாயிச்சம் நன்னுரிமுந்திரிகை தக்கோலம்
குன்னுமெல மஞ்சிட்டி கோட்டம் பச்சிலை தக்கோலம்
உண்ணுஞ் சேகம் கருஞ்சேக முரைத்த வரத்தை
மாஞ்சிலுமே (20)

மாஞ்சுராழல் தாறுடன் வருமிலவங்கு சமதாகம்
காஞ்சமெதை தன்னோடு கழஞ்சிரண்டாக வரைத்திட்டு
வாஞ்சையுடனு முறியது வடித்து முழுவி வருவீரால்
பாஞ்சமூக்கில் ரத்தபித்தம் பார்க்கண்ணோகம் பத்தாதே (21)

(இ-ள்)

கஞ்சுழைச்சாறு	சித்தில்கொடிச்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு	நயிப்பவற்றஞ்சாறு
கோவையிலைச்சாறு	கெல்லிக்காய்ச்சாறு
தாமரையிலைச்சாறு	தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு
இவைகள் வகைக்கு	சின்னப்படி 1
யகலின் பால்	" 1
நல்லெண்ணெய்	" 1

இவைகளை பொன்று கலந்து,

அதிமதுரம்	இலுப்பப்பூ
சத்தனத்தூள்	செஞ்சந்தனம்
பேரிச்சங்காய்	வெட்டிலேர்
இலையிச்சம் வேர்	நன்னுரிவேர்
நிராகைடிப்பழம்	தக்கோலம்
ஏலக்காய்	மஞ்சிட்டி
உயர்ந்த கோஷ்டம்	பச்சிலை
சேகம்	கருஞ்சேகம்
தக்கோலம்	சித்தரத்தை
சடாமாஞ்சில்	ஞாழல்
சோம்பு	ஓமம்
காய்ந்த கையாந்தகரை இலை	

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகளைடை பெடுத்து இடித்துப்
பால்விட்டு கன்றாகவரைத்து. முன்னொன்னசாறுகூட்டிய எண்
னொடின் குழப்பி. அடுப்பின் மேலெற்றி கன்றாக எரித்துப்
பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு பத்திரப்படுத்தவும்.

இத்தவத்தைத் தினமுந் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு
ஸ்தானம் செய்துயர

மூக்கிலிருந்து வடியும் இரத்தம், கண்ணோக்கன் முத
லான நோய்கள் தீரும்.

குறிப்பு:—

தக்கோலம் இருதடவை கூறப்பட்டிருப்பதால் அதை
இருமடங்கு கூட்டிக்கொள்ளவும்.

மூக்குத்தத்திற்கு "எலியிச்சம்பழ எண்ணெய்"

கடுகு ஒரு சிறங்கை கீம்மக்காய்ச் சாறுபடி.
விடுவது எண்ணெய் ராழிவேர் மூக்கரட்டை
முடுகிய மிளகுங் கூட்டி முனிந்து னரைத்துக் காய்ச்சி
அடுகிடமுழுது மண்ணை திருமூக்கி ரத்தம் போமே (22)

(இ-ள்)

கடுகு ஒரு சிறங்கையெடுத்துச் சூரணித்து. அதனுடன்
எலிமிச்சம் பழச்சாறு 1 படிவிட்டு, சுத்தமான நல்லெண்ணெய்
2 படியும் கூவிட்டுக்கொள்ளவும்.

இதனுடன்

ஆழிவேர்
மிளகு

மூக்கரட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலமெடுத்து இடித்துச் சூரணித்துப்
போட்டு, அடுப்பின் மேலெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்க
வும்.

இத்தவத்தைத் தலைமுழுது வர மூக்கிலிருந்து வடியும்
இரத்தம் தீற்கும்.

**இரத்தம், சிற் முதலானவைகள் நீக்க
“அத்திப்பட்டைக் களி”**

அத்திப்பட்டை சீர்ப்புலா வானியேரம் வரப்புலா
உத்தவாசி குளம்பட்டை வேரொன்றிருபுலக் தூன்கொண்டு
வற்றுங்காகக் களிப்பாக்கு மருந்துவென்னைக் குயிலியம்
மற்றொன்றை பவிரண்டு மாணெழுந்து மாவாமே (23)

மாவாந்தருவை வெம்பாவும் வாரீரோருமைப் பால்புக்காய்த்
தூவாய்த் தூன்மா கம்பென்னெய் கவறக்களியாய்க்
கிண்டியது

பாவாய்த் தின்றவாய்ப்பாது பருமிரத்தச் சீயோடுக்
தாவாதன்று போமென்று தாபெவநிவொர்
விளம்பியதே (24)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை சீர்ப்புலா ஆனியேர்
வரப்புலா வேர் ஆலம்பட்டை

இவைகளின் தூன் வகைக்கு 2 பலம்

காகக்கட்டி களிப்பாக்கு
வென்னைக்குயிலியம்

இவைகளும் வகைக்கு 2 பலம்

இவைகளை கன்றாக இடித்து வ ள் தி ர க ள ய ள் செய்து
கொள்ளவும்.

இதனுடன் உஞர்து மாவு 2 பலம்

குறுவைவாரி மாவு 2 "

எடுத்துக்கொள்ளவும்.

எருமைப் பால் 2 மடி வெடுத்து அடுப்பின்பென் வைத்து
கன்றாகக் காயவைத்து, மூன்சொன்ன குரணங்களை வெல்லாம்
போட்டுக்கினைதி கன்றாக இறுகவைத்துக்கொள்ளவும்.

இதனை கம்பென்னெயுடன் கூட்டி உட்கொண்டுவரவும்.
நிளம் எழுமிச்சக்காயளவு 2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

சிற் விழுதல். இரத்தம் விழுதல் முதலான கோய்கள்
திரும்.

கெர்ப்ப விப்பருதி லாஷணங்கள்.

நிரண்டு புழுக்கை யுருண்டுவரும் திராச்செவதும் பரிந்து
விழும்

வறண்டு உடலம் வற்றிவரு மயமுங்கெட்டுத் தாதுக்கும்
நிரண்டதனத்து மங்கையிரே ! திராக்கெர்ப்ப விப்பருதி
யுருண்ட புழுக்கை யுழமுவி யுளையுங் கெர்ப்ப ரோகரிதே (25)

பொருமித்திரண்டு கீழ்வயிற்றில் புன்போலாக மிகொன்று
முருவக்குத்திக் குடைத்தெங்கு மொக்கச் சுரமுக் தலைவலியு
வெருவக்குத்திச் செயல்கட்டி வெடித்துப் புண்டக்டொடு
பட்டுத்

திருவைப் பொருத மேனியரே செய்யுங் கெர்ப்ப ரோக
மிதே (26)

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் கட்டியாகப் புரண்டுவரும். வீட்டு வேலை
களைச் செய்ய இயலாது. நேகம் வரண்டுபோய் மேனிவடை
வும். தாதுக்கள் கெடும்.

அடியவயறு பொருமி உருண்டையால் புன்போல் வளி
ஏற்படும். உடலில் குத்துவலி புண்டாகும். சுரம், தலைவலி.
முதலானவைகளும் ஏற்படும். வேலைகளைச் செய்ய இயலாது.

இக்குறிகள் காளில் அது “கெர்ப்ப ரோக”மாகும்.

கெர்ப்ப நூல்க் குறிகள்.

நிரண்டுமே வயிற்றைறுப்பற்றி சிதகின் திரத்தம் விழ்ந்து
புரண்டுதான் வலிக்குமானில் பொய்லாது கெர்ப்பருதி
மருண்டுமெல் சத்தியாதி மயங்கிட வருமெயானில்
புரண்டதின் வலிவைப்போக்கு மருத்தினைப் புகழுவோமே (27)

(இ-ள்)

கீழ் வயிற்றில் உருண்ட யாகத் திரண்டு புரளும். இரத்தம் விழும். வலி அதிகமுண்டாகும். வாந்தியும் உண்டாகும். மயக்கமேற்படும். இவை "கெற்பகுலை"க் குறிகளாகும்.

கெர்ப்பச்சுரோணிக் (கெர்ப்பசோணிக்) குறிகள்.

உந்திக்கி முதிரம்புக்கு மூலமும் போன்றிருக்கும் கந்துடன் விருவிருத்துக் காலுடல் நடுங்கிவெர்க்குத் மந்தமா யுடலும்வற்றி மறுகியே சத்திதோன்று மித்தமெய்க் குணங்கள்கண்டா விதுகெர்ப்ப சுரோணி யென்றே (28)

(இ-ள்)

குறியீலிருந்து இரத்தம் கசியும். மூலமுனை போலவும் தென்படும். கைகள்களில் நடுக்கமேற்பட்டு விபர்வை யரும்பும். தேகம் இளைக்கும். வாந்தியும் உண்டாகும்.

கெர்ப்பதூரக் குறிஞணங்கள்.

திரண்டுமே வயிற்றோற்றிச் செறிடக் கட்டிப்பட்டுப் புரண்டுதா னுதிரமெங்கும் பிள்ளைதானென வேயுறும் மருண்டுதான் முக்கதாகில் தன்னுடல் வலியுந்தோன்றி னுருண்டிடுங் கெர்ப்பதூர தானென வுரைக்கலாமே (29)

(இ-ள்)

அடிவயிறு கட்டியாத் திரண்டுவரும். வயிறு முழுவதும் பிள்ளை புரளுவதுபோன்ற உணர்ச்சி உண்டாகும். மூக்கினால் வலியுண்டாகும். இவை "கெர்ப்பதூரக்" குறிகளாகும்.

கரத்தூர (கி)க் குறிகள்

மாதேயுதரத் தவிர்ரெண்டு வகையம்போலத் திரண்டெழுத்து வாவநாபி தன்கிழே யந்தப்படியிய கிடத்துகொந்து தூலே துடங்கி மூதுருகிந்து கொந்துபத்தி கோவுண்டாக் காலே பத்திக் கரத்தூரக் காண்பிர்..... கண்டாரே (30)

(இ-ள்)

வயிற்றுக்குக்கீழே வகையம்போலத் திரண்டு வரும். நாபிக்குக்கீழே உள்ள பிரதேசங்களில் வலியுண்டாகும் மூதுறிலும் உடைச்சலேற்படும். இது கரத்தூரக் குறிகளாகும்.

குறிப்பு:— கரத்தூர அதாவது கரத்தூர என்பது கைகளில் ஏற்படும் வலியைக் குறிக்கும். ஆனால் இங்கு கால் வலியையே குறிப்பிட்டிருக்கிறார். காரணம் புலப்படவில்லை.

கரத்தூரக்குக் "கவிகளை வேராதிக்கடியாய்"

கவிகளை யரசில் கொடிவேலி நற்கடுக்காய்
தீவளர் வேர்க்கொம்பு திப்பிலி நன்மஞ்சளோடு
மேவுபல முள்ளவர் மிகவெ கழஞ்சு கொள்ளத்
தாவுபல மற்றவர்க்குத் தானையாய்க் கடியாயிடே (31)

(இ-ள்)

வில்வவேர்	அரசம்பேர்
கொடிவேலிவேர்	கடுக்காய்த்தோல்
கக்கு	திப்பிலி
மஞ்சள்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனெடை யெடுத்து இடித்துத் தூளாக்கி, எட்டு மடங்கு சுத்த ஜலம் விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி நன்றாக எரித்து எட்டிலொன்றாக்கி உட்கொள்ளவும்.

நல்ல பலமுள்ளவர்கள் மேற்சொல்லியபடி கடியாய் செய்து சாப்பிடவும். பலமில்லாதவர்கள் அதில் பாதிபளவு தானெடுத்து முன்போல் ஜலம் சேர்த்துக் கடியாய் செய்து பருகவும்.

கரத்தூரக்குக் "கொன்றை யெண்ணெய்"

கொன்றை கொடிவேலியில் கவிகளைச் சாறடைகடுக்காய்
குன்றி சுக்குத்திப்பிலியுங் கூர்மிளகு ரோகணியு
மன்றி வருகெர்வாளம் வளருள்ளி யிந்துப்பு
ஒன்றை வையாழப்பலய் கடைச்சரக்கு மிருகமுஞ்சே (32)

இருகழஞ்சு கூட்டி யீதமா யரைத்து
மருவிய சித்தாமணக் கெண்ணெய்—நிறமாக
நாழியுரி விட்டு கல்லாய் வடித்துநக்க
பூழிவரும் கரங்குரை போம்

(33)

(இ-ள்)

கொன்றைவேர்	கொடியேலிவேர்
அகிலகட்டை	வில்வவேர்
சாறடைக்கிழங்கு	கடுக்காய்த்தோல்

இவைகள் வகைக்கு 3 பலம்

கக்கு	நிப்பிலி
மிளகு	கடுக்கிராவினி
சத்திசெய்த கேர்வாளம்	பூண்டு
இத்துப்பு	

இவைகள் வகைக்கு 2½ வராகெனடை எடுத்து எல்லாவற்
றையும் கல்லுரவினிட்டிடித்துச் சூரணம் பண்ணிச்

சித்தாமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி 3 விட்டு அத
னுடன் கலத்து அடுப்பின்மேலேற்றிக் கொதிக்க வைத்துப்
பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்து நக்கி
வரவும், கரங்குரைகள் போம்.

குறிப்பு:—இது பேதியாகும் தன்மையுடையதால் நிதானித்து
உபயோகிக்கவும்.

மஞ்சள் பற்பம் (சாம்பல்)

போமே கம்மஞ்சள் புடமிட்டு மென்பொடியாய்
ஆமே யதைபருத்த அன்றேதான்—நீமேவு
கரங்குலை திருங் கருத்தில் ச(ங்)கையுரு
மேற் குதாஞ் சொன்னவிதம்

(34)

(இ-ள்)

கன்றாகத் தேறிய மஞ்சளை ஒரு அகலில் வைத்து அதற்
குத் தக்கபடி வேறொரு அகல்வைத்துமுடிச் சேவைமன்செய்து
காயவைத்துப் புடமிடவும். இப்பற்பத்தை உட்கொள்ளச்
கரங்குலைகள் திரும்.

நிதம்ப சூலைக் குறிகள்.

கீர்புகவாயு கொர்த்து கீரம்பியே முனைத்தெங்காய்போல
யேரிய சவ்வுமுற்றி யிறுவினெ யுதாம்பளையில்

கீர்போலிக் திருக்கதொரு நிதம்பத்தின் குரைதானே (35)

பின்னைபெற்ற விடத்தன்னில் பெருக்கபோலி தவவாயு
வுன்னெயடக்கிச் செலிவரத்தம் மொதுங்கிப் புறம்பட்டிருப்ப
தென்னில்

தன்னிச் சவமெயோகாமல் தடைப்பட்டு டுலிடைப்பட்டு
மெள்ளக்கனத்துள் புறமொடு மிகுத்தநிதம்ப குரையீதே (36)

(இ-ள்)

வயிற்றில் கீரும் வாயுவும் சேரும். தேங்காய்போல்
விக்கெம்பெறும், சவ்வு முற்றி வயிறு இறும், குறியிலிருந்து
கீர் பொலியும்.

குறியில் வாயு அதிகரித்து, ரத்தத்தைக் கெடுத்து, கீர்
போகாமல் செய்து அது உடலிலே சேர்க்கு கனத்தைத் தரும்.

இவை “நிதம்ப குரை”க் குறிகளாகும்.

குறிப்பு:—நிதம்பகுரை அல்லது நிதம்பசூலை—அதாவது பின்
பாகத்திலுண்டாகும் வலியைக் குறிக்கும். ஆனால்
செய்யுளில் அவ்வாறு காணப்படவில்லை. ஸ்திரீ
களுக்கு மாத்திரமே உண்டாகும் ரோகம்.

நிதம்பகுரைக்குப் "பாம்புக்கண்டப் புகை"

பாம்புக்கண்டப் குங்கிலியம் பருக்கையில்லாதே பொடிசெய்து
..... தூளாக்கித் தனாலெடுத்துச் சட்டியிட்டோ ரன்னைத்

தன்னைத் தூர்ப் உரல்கொண் டதைக்கவிழ்த்துச் சுகமாயாகி
யதிலிருத்தித் தேம்பப் பொடியை யதில்தூவி விதமாய்ப் புகைக்கவலி
வீடுமே (37)

(இ-ள்) பாம்புக்கண்டம்
குங்கிலியம்

இவ்விரண்டையும் கன்றாக இடித்துப் பொடியாகச் செய்து, ஒரு அகலில் தனாலை வைத்து அதிலிடவும். அதிலிருந்து புகை யெழும்பும், மேலும், கீழும் துவாரமுள்ள உரலை அந்த அகலின்மேல் கவிழ்த்தால் உரலின்மத்தியின் மூலமாகப் புகை வெளிவரும், அதன்மேல் நோயாளியை யிருக்கச் சொல்லி புட்டத்தில் அப்புகையைப் பிடிக்கவும். புகை குறையக் குறையப் பொடியை யீட்டுவதும்,

நிதம்பகுரை தீரும்.

நிதம்ப துலைக்கு "முடக்கொத்தான் எண்ணெய்"

முடக்கொத்தான் சாறு நல்லெண் ணெயுரியே
முசியாத வேர்க்கொம்பு வசம்புள்ளி பெருங்காயங்
திருகற் கடுகுடனே பிந்துப்புச் சீனசாலை
சீதாரி தேவதாரஞ் சதகுப்பை யோரொன்று
அடுக்கிட்டு அரைக்கமுஞ்சு அதில்கலக்கி படைவாள்
வெந்திறக்கி யானறினமுட் கொள்ள
செடுக்கிட்டு மிகவலித்து வருநிதம்ப குரை
நிச்சயமாய்த் தீருமென்று நிகழ்த்தினர் நம்முடையே (38)

(இ-ள்) முடக்கொத்தான் சாறு சின்னப்படி ½
நல்லெண்ணெய் " " ½

இவைகளை யொன்று கலந்து,

சக்கு	வசம்பு
பூண்டு	பெருங்காயம்
கடுகு	இந்துப்பு
சீனசாலை	சீதாரிவேர்
தேவதாரம்	சதகுப்பை

இவைகளை வகைக்கு (3) அரையே அரைக்கால் வராகனைடை யெடுத்து இடித்துச் சாறுவிட்டரைத்துச் சாறுகட்டிய எண் ணெயுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு, தினம் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து இரு வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

அதிக வலியைத் தரும் நிதம்பகுரை தீரும்.

கேர்ப்ப ரோகம். உதிரச்சுலை, பெருவாழைக்கு "அத்திக் குழம்பு"

அத்தியிலைச் சாறுடனே கொச்சிச்சாறு
ஆனபேய்க் கொம்மட்டி யிலையின்சாறு
சித்தர்தொழும் நிலவாலைச் சாறுகூட
சேர்க்கையாய் வகைவகையாய் ஸாழிச்சாறாய்
மெத்தனவாய் பனைவெல்லம் பலமுஞ்சாக
மிகக்கரைத்து வெள்ளுள்ளி பலமுஞ்சேர்த்து
சுத்தியாய் நேர்வான மன்பதுவே கூட்டிச்
குரணமா மருத்துவகை சொல்லுவோமே (39)

சொல்லுஞ் சுக்கு திப்பிலிளகு நெல்லி
துலங்கு கடுதாணி சுறுநாக மீமலம்
கல்ல பிலவங்கத்தோல் சிவதைவேரும்
நற்சீரக கருஞ்சீரக மதியுப்பொடு
முல்லை நகையாய் விடக்கங் கடுகோடுரோகினி
முதிர்பெருங் காயமுடன் மதுரஞ்சேர்த்து
அல்லலற வகைக்கிரண்டு வராகனாக
ஆனபடி வஸ்திர காயம்பண்ணே (40)

பண்ணுவதென்ற சாறுவெல்லம் வத்தக்காய்ந்து
 பதமாகில் மென்பொடியைப் பரிந்துதூவி
 நண்ணுவிளக் கெண்ணெயுரி விட்டளாவி
 கல்லவத்திக் குழம்புகழ வளவேகொள்ள
 உண்ணவொரு போதுதிர வலிகவுசை
 உட்குரை நீரமைக் குன்மம்பீலி
 கண்ணுதலா யிரத்த விலக்குக்கட்டிக்
 குதையுமே பெருவயிறங் கணப்பும்போமே (41)

(இ-ள்)

அத்தியிலைச்சாறு நொச்சியிலைச்சாறு
 பேய்க்கொமட்டியிலைச் சிலவாகைச்சாறு
 சாறு

இவைகள் தனித்தனியே சின்னப்படி ½
 இதனுடன் பசுவெல்லம் 5 பலம் கரைத்துக்கொண்டு.
 பூண்டு 1 பலம்
 சுத்திசெய்த
 நெர்வாணப்பருப்பு 50 (எண்ணிக்கையில்)

இவைகளையும் கன்றாக வரைத்துக் குழப்பிக் கொள்ளவும்.
 பின்னர்.

சுக்கு	திப்பிலி
யினகு	செவ்விறற்றல்
கடுக்காய்த்தோல்	தான்றித்தோல்
சிறுநாகப்பூ	ஏலக்காய்
வவங்கப்பட்டை.	சுத்திசெய்த சிவதைவேர்
சிரகம்	சுருஞ்சிரகம்
இந்துப்பு	வாயுலிடங்கம்
கடுகரோகிணி	பெருங்காயம்
அதிமதுரம்	

இவைகளை வகைக்கு 2 வராகனெடை யெடுத்து, இடித்து
 வஸ்திரகையஞ் செய்துகொண்டு முன்சொன்ன சாறுகலந்த
 பசுவெல்லத்துடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி கன்றாக

எரித்து, நன்கு இறுகியபின் ஆமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி
 ½ விட்டுக் கலந்து குழம்பு பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்தக் குழம்பில் ஒரு கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தினம்
 ஒரு வேளை உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுவலி, கவுசை, உடல்வலி, நீரமைக்கப்படி, குன்
 மம், பீலிகை, இரத்த விலக்கு, இரத்தக் கட்டி, பெருவயிறு,
 கணப்பு முதலானவைகள் நீங்கும்.

சுரதுலைக் குறிகள்

உண்டியை அறித்திவாய்விர் ஊறும்நெஞ் செரித்துப்பத்தி
 மண்டியே சுரத்தோடொக்க வயிற்றினில் சுரந்து தோன்றுந்
 தண்டியே புரண்ட வெப்பந் தணியவே அமைந்தகரு
 மண்டர்தன் வேதம் பேச(சுர)மதிர்(ல்) குரையாமே (42)

(இ-ள்)

ஆகாரத்தைத் தள்ளிவிடும். வயிற்றில் நீர் ஊறும். நெஞ்
 செரிச்சலேற்படும். சுரம் உண்டாகும். வயிற்றில் நீர் சுரப்புக்
 காணும். உடலில் காங்கைஉண்டாகிப் பின்பு தணிவடையும்.

இவை “சுரகுரை” வடிவங்களாகும்.

சுரதுரைக்குப் “பங்கம்பாளைக் கஷாயம்”

பங்கம்பாளை வேர்க்கொம்பு பரிந்த முத்தக் காகுடனே
 அங்கஞ்செறியு மதன்வேரு மடலோகாய்ச்சிப் பருகில்
 பொங்குஞ் செறியுஞ் சுரகுரை பொல்வா தென்னநேரெட்டும்
 பங்கம்படாதே யிவைதிரும் பாரீர்நன்றாய்ப் பாரீரே (43)

(இ-ள்)

ஆடுதீண்டாப்பாளை வேர் சுக்கு
 கோரைக்கிழங்கு

இம்முன்றையும் வகைக்கு 1½ வராகவினையெடுத்து இடித்துச் சுத்த ஜலம் 8 மடங்கு விட்டு அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டி வெள்ளாறும்வரை வற்றவைத்துப் பருகவும்.

சரகுரை தீரும்.

சுரகுரைக் குறிகள் (வேறு)

மக்கமாஞ் குரைதோன்றில் பலபட வுதரத்தன்னில்
வொக்கவே சுரமுத்தோன்றி லுளவுபோக் குளதேயென்னில்
மிக்கதோர் குரையென்னு விசனமற் றிருப்பதென்னில்
தக்கதோர் சுரத்திங்குரை தானெனப் பேசவாமே (44)

(இ-ள்)

பக்கங்களில் வலி உண்டாகும். வயிற்றிலும் வலி யுண்டாகும். ஜ்வரம் அடிக்கும். இவை "சுரகுரை"க் குறிகளாகும்.

குறிப்பு:—சுரகுரை = ஜ்வர குலை.

பெருஞ்சுரக் குறிகள்.

உற்றதோர் கீழ்வயிற்றி லுண்டுதான் வளையம்போலப்
பற்றியே வலித்துப் பின்னைப் பரந்துதான் பொருமுமாகில்
மற்றுள குரையென்றும் மனத்துளக் கதவெபாடம்
கற்பெருஞ் குரையென்று கருதீ கண்டுசொல்வே (45)

(இ-ள்)

அடி வயிற்றில் வளையம்போல் திரண்டு வலி ஏற்படும். பின்னர் வயிற்றுப்பொருமல் உண்டாகும். இது பெருஞ் குரைக் குறிகளாகும்.

சுரகுரைக்கு "வெள்ளுள்ளி எண்ணெய்"

வெள்ளுள்ளிச் சாறுநாழி விரவிய யிஞ்சிக்காறும்
ஒள்ளிய தண்ணீர்விட்டா னுரைசெய்யாக் கண்ணிசெல்லி
உள்ளதோர் சாறுநாழி உரைப்பது அம்பல்லாழி
மெள்ளவே கடியமுற்று மேவிடு மருத்துதானே (46)

தானதே கொடியேலி முன்னச்சாறனை விழிமுற்றம்
ஆனவாதன்னடைவோர் சித்தாமணக்கெண் ணையிலிவை
யெரித்துத்
தானென்று புளித்தல்கைப்புத் தவிர்ந்துதான் கொள்வீராகில்
ஆனதோர் சுரமாஞ்சுரை அடவுடன் திருமென்றே (47)

(இ-ள்)

வெள்ளைப்பூண்டுச் சாறு	கொள்ளப்படி ½
இஞ்சிச் சாறு	.. ½
தண்ணீர்விட்டான்	
கிழங்குச்சாறு	.. ½
பொன்னுங்காளிச் சாறு	.. ½
கெல்லிக்காய்ச்சாறு	.. ½

இவைகளை, பொன்றுகலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

கொடியேலி வேர்	முன்னையேர்
சாறனை வேர்	வீழிவேர்
கொரைக்கிழங்கு	ஆதன்டைவேர்

இவைகளை வகைக்கு (1½ வராகவினையெடுத்து யளவெடுத்து) இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்தஜலம் 8 மடங்குவிட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து எட்டி வெள்ளாறும்வரை வறக்கவும். இக்காயத்துடன் கக்கையை நன்றாக வரைத்துக்கொண்டு, முன் சாறுவல்களையும் சேர்த்துச்,

சுத்தமான ஆமணக்கெண்ணெய் பெரிய படி 1 விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இந்த எண்ணெயைத் தினந்தோறும் ஒரு சிறு சுரண்டி யளவெடுத்துக் காலை நேரங்களில் உட்கொள்ளவும். நன்கு பேறிவாகிச் சுர குலைகள் நீங்கும்.

பந்தியம்:—புளிப்புச் சளையுள்ள பண்டங்களையும், கசப்புச் சளையுள்ள பதார்த்தங்களையும் நீக்கிவிடவும்.

மூல ரோக நிதானம்.

உற்பத்திக் காரணங்கள்.

மூலமுமிதற்ச்சிதா னு முநிரவே தின்னகயாலும்
பாலுடலினிய கண்டில் பரத்துடன் தின்னகயாலுத்
சாவலெய் புசிக்கையாலுத் தையலர் வெட்கையாலு
மாலகேர் விழியினுனே ! ஆகிய வரட்சியாமே

(1)

வேகமாந் திரவியங்கள் மிதகையால் நுவற்கையாலும்
சாகமாந் கொம்மட்டிக்காய் தானவ ருண்கையாலுங்
காகியபன்றி மாங்கிலும் கடுத்திவி துண்கையாலும்
நீதியிற்றறியா நோங்கி சீர்த்தர மிருக்கையாலு
போதிய பகற்கண் தூங்கி யுயர்த்திடு மூலந்தானே

(2)

(இ-ள்)

இதற்கச்சியை யதிகமாகச் சாப்பிடுவதினாலும், பால், கற்
கண்டு முதலியவைகளைச் சாப்பிடுவதினாலும், வெய்யை மிததி
யாகச் சாப்பிடுவதினாலும், அதிகமான ஸ்திரீ போகத்தாலும்
தேகத்தில் வரட்சி உண்டாவதாலும் ஏற்படும்.

மேலும் மிகுந்த காரமுள்ள சரக்குகளைச் சாப்பிடுவதா
லும், கொம்மட்டிக்காய், பன்றி மாமிஸம், கீதியான மார்க்கங்
களைக் கடைப்பிடிக்காமற் போவதாலும், பகலில் தூங்குவத
னாலும் மலிதர்களுக்கு "மூல ரோகம்" சம்பவிக்கும்.

மூல வாயு ஏற்படும் விதம்.

கடுத்திடு மெரிப்புத்தோணுங் கனக்கவெ தினவு தின் னுந்
நீழக்கிட வுதிரம்பாயுந் தினனிய மரணவெய்யாமும்
வெடுத்தாடல் வெளுத்துமெய்தான் மேவுவாய் நீரதாசும்
கடுத்திடு மபானவா யைத்தச மூலங்கள்தானே

(3)

உண்டசோற் ருதேசினு ஒங்கியே புளித்தேக்கிட்டு
மண்டியே தண்ணீர்தாகம் வயிற்றினிப் பொருளிக்கொள்ளும்
கொண்டிடு மழற்றிக்கண்கள் குறுகியே தூங்கல்சொருகல்
பண்டியில் மலமுத்தொங்கப் பற்றிய மூலந்தானே

(4)

தானே மூல முன்னுத்தக
முனே கழியு முதிரம்பெருகி
வானே பொருமி வயிறுவலித்துச்
சினேர் விழுந்து சிதமுமாமே

(5)

(இ-ள்)

ஆசனத்தில் எரிச்சலுண்டாகும். அரிச்சலும் ஏற்படும்.
நிமிசரேன இரத்தமும், மாம்ஸ முனையும் வெளிவரும். தேகம்
வெளுத்து, வாயில் உமிழ்ச்சீர் ஊறும். இவ்வாறு அபான
வாயுவின் பிரகோபத்தால் 10 வித மூலரோகங்களுண்டாகும்.

சாப்பிட்ட ஆகாரம் சீரமைடையாமல் புனித்த ஏப்பம்
உண்டாகும். தண்ணீர் தாகம் ஏற்படும். வயிறு பொருமல்,
வயிற்றில் எரிச்சல், கண்கள் கறுங்கிச் சொருகுதல், மலச்
சிக்கல் முதலான குறிகளும் ஏற்படும்.

மூல முனையினிருந்து ரத்தம் வெளிவரும். வயிறு
பொருமலும், வலியுமுண்டாகும்.

மூலங்களின் பொதுக் குறிகளும் உள்மூலமும்.

ஆகத்தடைத்துப் பொருமிவிடு மடைத்துப் கழியுங்காணுது
சாகத்தடைத்த யிருவகையால் தன்னும்போது உள்ளேபோம்
வேகத்தடைத்த வாயுவரும் வேதேமலமும் விழாதே
காகத்தடைத்த உதிரம்பிழும் கன்னுயுள்ளே பொருமிடுமே

(6)

உள்ளிடு மூலந்தன்னை யுரைக்கிலோச் மலத்தைத்தானுந்
தன்னியே பெரித்துச்சிகத் தன்னு விரத்தம் விழ்த்து
துள்ளியே காயிதன்னைச் சுற்றியே வலிக்குமாகில்
தென்னியன் சொன்னமூலக் தெரிந்துகொள் தெரிவைமாதே

(7)

(இ-ள்)

மலச்சிக்கலுடன் வயிறு பொருமும். மூல முனையைத்
தன்னிவிட்டால் உள்ளே போய்விடும். வாயுப் பறியும். மலம்

4

வெளிவராது. இரத்தம் வெளிவரும். இவை "மூலங்கனி" பொதுக் குறிகளாகும்.

மலம் வெளியாகும்போது அதனுடன் இரத்தமும் சேறும் வெளிவரும். வயிற்றில் வலியுண்டாகும். இவை "உள் மூலக்" குறிகள்

(இதுவுமது)

மலத்தை யிறுக்கி மந்தித்து வரண்டெ யிரத்தம் வலத்தில் விழும் மூலத்தில் வருவதுண்மையிது புடனேவயிறும் வலித்திருக்குத் தலத்தில் காணாதுன்மூலத் தசையாதுனக்கிய பானத்துள் பலத்தைக் குறைக்கும் வியாதியெனப் பெரிபொர் சொன்ன முறைமையிதே (8)

(இ-ள்)

மலத்தைக் கட்டி, வயிறு மந்தமாகி, வரட்சியுமேற்பட்டு இரத்தம் மலம் எப்போது போகிறதோ அப்போது அதனுடன் கலந்து விழும். உயிர் போதும்படியான வலியும் ஏற்படும். ஆஸனத்தின் வழியாக மூலமூலங்களும் வெளிவரும். தேக பலத்தைக் குறைக்கும்.

மூலத்தின் பொதுக் குறிகள்.

திரண்டிடு மூலத்தன்னில் சேநீசயச் சொல்லக் கேவிச் புரண்டிடும் வயிற்றுக்குள்ளே பொருமிடு மலங்கவெல்லாம் வரண்டும் வாய்கீர்போலம் வளர்காற்று யிடியும்போலா முருண்டு வெங்குமெத்த உப்பிச மாருந்தானே (9)

(இ-ள்)

வயிறு பொருமி, மலம் கட்டும், வாயில் கீர் ஊரும். உடலெங்கும் உப்பிசமுண்டாகும்.

(இதுவுமது)

மூன்றேகு மூல முகையதுபோலே போன்றேகு காற்றுப் பொருமிவலிக்கும் மீன்ற மலங்க னெரித்துக் கருகித் தோன்றிய குடெனத் துவங்கி விழுமே (10)

(இ-ள்)

மூல முகை வெளிவரும். வயிற்றில் வாயு அதிகரிக்கும். பொருமலுடன் வலியுண்டாகும், மலச்சிக்கலேற்படும். உடலில் உஷ்ணமும் அதிகரிக்கும்.

பிறமூலக் குறிகள்.

மூலவாயு முடுகிப் பொருமிடில் சாலக்கழியும் சடுதியிற் காத்துப் பாலைக் கொண்டால் மந்தப்பசியில்லை காவமே வயிறுகருயர் கனக்குமே (11)

கனக்கு மலத்தைத் திரிபோல் கழியுஞ் சினக்கும் கணிபொ லாரு மலத்திடு தனக்கும் பிறவாய் பிறமூலத் தன்மைமைய மனக் குன்றுடைய மாமுனி சொன்னதே (12)

(இ-ள்)

ஆஸனத்தில் வாயு அதிகரித்து வயிறு பொருமும். கழிச் சலுமுண்டாகும், பாலைச் சாப்பிட்டாலும் மந்தமாகும். காலைக் கேரங்கலில் வயிறு கனக்கும். மலம் திரிபோல் வெளியாகும். இவை "பிறமூலக்" குறிகளாகும்.

உள்மூலக் குறிகள்.

உண்மைவாயுமூன் மூலத்தி னுட்பொருள் செம்மை யிரத்தஞ் செலுத்திடும் கண்மைவாக்க விழுந்திடுஞ் சுறுக்கிடுத் தின்மைமய மலஞ் சிக்கிக் கழியுமே (13)

(இ-ள்)

உள்மூலமூலில் இரத்தம் ஆஸனத்தின்மூலம் வெளிவராதும். மலம் சிக்கிச்சிக்கி வெளியாகும்.

வாதக்கிராணிக் குறிகள்.

கழியுமூலக் கிராணிக் கனக்கவே
விழியிலே போந்த சேத மிரத்தமும்
கழியாய் வாங்கிச் சுறுக்கென்று தொப்புளைக்
குழையும் வாதக் கிராணியின் கூறிதே (14)

(இ-ள்)

அடிவயிற்றில் பர உணர்ச்சியுண்டாகும். சேதமும் இரத்தமும் வெளியாகும். தொப்புளைச் சுற்றிக் குத்துவலி யுண்டாகும்.

பித்தக் கிராணிக் குறிகள்.

கூறும் பித்தக் கிராணியின் கூறுதல்
சீறும் மூலஞ் சிறுத்துக் கழியுமே
கூறும் பற்பல காற்றும் தாய்விடும்
மாறுமாவென மாத்திக் கழியுமே (15)

(இ-ள்)

மூலமுனை மிகச் சிறுக்கும். கழிச்சலுண்டாகும். மலம் அதிகமாக காறும். அதிகமாகப் போகும்.

சேத்தும மூலக் குறிகள்.

சேற்றுமத்தின் வருமூல மானது
ஊற்றுமெத்த உதிரமும் வெள்ளையும்
காற்றுச்சத்த மதாகக் கழிந்திடும்
மேற்று நீர்போ விரைக்கு மிருமலே (16)

(இ-ள்)

ஆஸனத்தினிருந்து சத்தமும், வெள்ளை நீறமுள்ள கசிவும் வெளிவரும். வாயு மிகவும் சத்தத்துடன் பறையும். இரைப்பும். இருமலும் உண்டாகும்.

வாத பித்த மூலக் குறிகள்.

இருங்கும் வாதபித் தத்தியல்புதான் கௌய்
பருக்துச் சைகால்தான் விங்கிப்பரந்து பதறிப்பறறக்கும்
செருக்குமாகில் மலமும் விடாச்சீரணக் தாலில்லை
பிரிக்கும் விந்தால் தள்ளுமிப்பேர்து போகும் பேசியிலே (17)

(இ-ள்)

சைகால்களில் பரவலான விக்கக் காணும். மலமும் கழியும். சீரணக் குறைவு ஏற்படும்.

பித்தசிலேத்ம மூலக் குறிகள்.

போதும் பரித்திய சேத்தும மூலமேதாக
மாதும் பொருளும் வல மிடர்
வேருங் கால்கை மீறியனல்தாம்
போகல் நன்றும் பொரும்பசி யில்லைவே (18)

(இ-ள்)

அடிக்கடி தாகமேற்படும். வயிறுப் பொருமலுண்டாகும். சைகால்களில் எரிச்சலுண்டாகும். பசியிராது. விதிக்கவிடத்தில் இச்சையிராது.

வாதசிலேத்ம மூலக் குறிகள்.

இல்கு வாதசேற்றும மூலமே
விவலைப்போவ வலித்துமெய் விக்கியே
எவ்வயல்வா விருமலு மீறிடு
மல்லல் செய்திரு மாகல் கடுக்குமே (19)

(இ-ள்)

உடல் விவலைப்போலாகி, உடம்பு வீங்கும். இருமல் அதிகமாகும். கடுப்புலலி யேற்படும்.

கடுக்கு மூலக் குறிகள்.

கடுக்கு மூலத்தைக் கூடக் கலக்கிடு
மிடுக்குஞ் குடு மிருத்து வகைத்திடும்
நடுக்கும் வேர்க்கு மிருக்க வெண்ணுதடன்
எடுக்கும் பொருமிருமலு மாதமே (20)

(இ-ள்)

மூலத்தில் கடுப்புலி யுண்டாகும். ஆனந்தத்தில் சூடு மிகுந்து காணும். நடுக்கமெடுக்கும். விபரவையதி களிக்கும். பொருமலுண்டாகும்.

(இதுவழி)

நாவுமயிற்சிறு மிகவெழுத்து நடுக்கிபுதரக் கணப்புமுண்டாய் ஆவுமபாணங் கரகரத்து ஆழியதனுள் வலங்கருகியளல் நாவுங் கண்ணுந் தான்வெழுத்துக் கண்ணும் புனைந்து கடுப்புமுடன் மேவு மலத்தை மிகக்கருக்கி மீறிமுலஞ் சிவப்பாமே (21)

(இ-ள்)

நாக்த வெழுத்துவிடும். நடுக்கலேற்படும். எரிச்சலுண்டாகும். ஆனந்தம் கரகரக்கும். மலம் கருகும். கண்கள் வெழுத்துப்போம். கண் புனைச்சலேற்படும். வயிறு கடுப்பு யெற்படும். சிவப்பு சிறமாக மூலம் வெளியாகும்.

மூலத்திற்குப் "பஞ்சாக்கிரிச் சூரணம்"

கன்னியிற் சருகுமுத்தங் கரணையும் பெருகுந்நகங்கும் வன்னியாஞ் சித்தாமூல மருள்மீழக் கொடுக்கெய்க் பன்னிய பிரண்டை கொன்றை பகர்புனி நரணைக்காட்டித் துண்ணிய கரணப்பாலில் சூரணமூலம் போமே (22)

(இ-ள்)

கற்றுகழைச் சருகு	கொரைக்கிழங்கு
கருணைக்கிழங்கு	வெருகங்கிழங்கு
சுக்கு	சித்திரமூலமே
மருள்மீழங்கு	கடுக்காய்த்தோல்
பிரண்டை	கொன்றைத்தோல்
புளிகரணைக்கிழங்கு	காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு

இவைகளை கன்னுக் உலர்த்திச் சிறுசிறு துண்டுகளாகி இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் மூன்று விரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துப் பகலின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

மூல ரோகத்திற்குக் "காட்டுக்கருணைக் கஷாயம்"

காட்டுக்கருணைக் கறிக்கரணை காரும்பிரண்டை கொடிவேலி கொட்டம்வெருகு வாராகி தும்பை யவைபேசர் கூட்டும் புளிகரணைக் கூட்டிவிடித்துச் சாமமது குறுகக்காய்ச்சித் தேன்கலந்து காட்டத்துடனே யருந்திடுந் நாடாமூலம் நடுக்கிடுமே (23)

(இ-ள்)

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கறிக்கரணைக்கிழங்கு
பிரண்டை	கொடிவேலிமே
கொஷ்டம்	வெருகங்கிழங்கு
நீலப்பனைக்கிழங்கு	தும்பைமே
புளிகரணைக்கிழங்கு	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகினை யெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்தமூலம் 8 மடங்கு விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகவெரித்து, வடிக்கட்டித் தேன் விட்டு அருத்தவும்.

மூலரோகங்கள் நீங்கும்.

மூல வியாதிக்குக் "காட்டுக்கருணை மருந்து"

காட்டுக்கருணைக் கல்வாழை கடியவெருகன் கிழங்குடனே காட்டில்படாத புளிகரணை கல்லபிரண்டை மருள்மீழங்கு ஆட்டுமோரில் வேகவைத்து ஆவின் மோரிலுண்டிராய் மூட்டியப்போட்ட வைக்கோல்போல் மூலவியாதி பறந் திடுமே (24)

(இ-ள்)

காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கல்வாழைக்கிழங்கு
வெருகங்கிழங்கு	புளிகரணைக்கிழங்கு
மருள்மீழங்கு	பிரண்டை

இவைகளை வகைக்கு 1½வராகினை யளவெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டு, ஆட்டுமோர் ஷை மருந்துகள் மூலமும்

அளவு விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வேக வைக்கவும். பின்னர் இதை பசுவின் மோருடன் அரைத்துக் கலக்கிப் பருகவும்.

மூல வியாதிகள் தீரும்.

மூல வியாதி தீரக் "கடுகுச் சூரணம்"

கடுகு பெருங்காயம் பங்காற்றும் திப்பிலி சாறடைவேர் நெடுக்கும் வசம்பு மிவைபொக்க நெராய்க்கூட்டி யுண்பீராய் விடுக விடுக வெனக் கலக்கி விரைந்தே மூலவியாதியெல்லா முடுகித்துவிட்டுப் போமென்றே மூலவிரி யம்பினரே (25)

(இ-ன்)

கடுகு
திப்பிலி
வசம்பு

பெருங்காயம் (பொரித்தது)
சாறடைவேர்

இவைகளைச் சரியெடை பெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். இச்சூரணத்தில் மூல விரல் கொள்ளுமளவெடுத்துச் சுத்த ஜலத்துடன் உட்கொள்ளவும்.

மூல வியாதிகள் தீரும்.

இரத்த புலத்திற்குச் "சித்திரமூலாதிக் கலகம்"

சித்திரமூல மித்துப்புச் செக்குமேமம் பெருங்காய முத்தச் சுக்குயிலை சரியாய் முதுகற்பிரண்டைச் சாற்றைத்து வைத்த வுருண்டை யெலுமிச்சங்காய் மருவாதியெருமைத் தயிற்றிகொள் பத்துமிரத்த மூலமது பாகாயுருகும் பாரீரே (26)

(இ-ன்)

கொடியேலிவேர் இத்துப்பு
ஓமம் பெருங்காயம்
சுக்கு

இவைகளை வகைக்கு 1 தேரலா அளவெடுத்து, ஒரு அம்பி யின்மேல் வைத்து பிரண்டைச் சாறுவிட்டு, நன்றாக அரைக்க

வும். இந்த விழுதை எருமைத் தயிருடன் குழப்பி உட்கொள் ளவும்.

இரத்த மூலங்கள் தீரும்.

சீழ் புலத்திற்குப் "பாகற் சாறு மருத்து"

பாகற்சா றுரியெண்ணை பாதிக்கொள் தாகத்தாலிவை சாரித் துட்கொள் மோகத்தாஞ் சீமூல மானது வேகத்தாலது விட்டு வாய்குமே (27)

(இ-ன்)

பாகவிலைச்சாறு சின்னப்படி 1
கல்வெண்ணைய " 1

இவ்விரண்டையும் கன்றாகக் குதுக்கிபுட்கொள்ளவும்.

சீழ் மூலங்கள் தீங்கும்.

மூலம், மத்தம், விராணிக்கு "அக்வினி கிருதம்"

திப்பிலி மூலஞ்சுக்குஞ் செவ்வியஞ் சித்ரமூலம் வெப்பிடு திப்பிலியு மிறுகாய மோமமும் உப்பது வைபொவகையுட னெவச்சாஞ் சுத்தி யிப்படி சாரங் கொட்டைக் கரந்தையோர் பண்களாமே (28)

கரைந்திடு தயிரின் தண்ணீர் காடிநீர் கழுக்கிஞ்சி விரைந்துடன் வகைக்கிராழி மேவியே செவ்விராழி நிரைக்கர வரைத்துக்காய்ந்த வெய்யது கொள்விராஜின் கரந்திடு மூலமந்தவிராணி கவாசமும் குன்மம் போமே (29)

(இ-ன்)

கண்டத்திப்பிலி சுக்கு
செவ்வியம் கொடியேலிவேர்
திப்பிலி பெருங்காயம்
ஓமம் எவச்சாரம்
சுத்திச்சாரம் கொட்டைக்கரந்தை

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து, இடித்து அம்மியின் மேல் வைத்துக் காடி விட்டு நன்றாக வரைத்து,

தயிரின் தெளிவுநீர்	சின்னப்படி	1
காடி	"	1
கழுநீர்	"	1
இஞ்சிச் சாறு	"	1
பசுவின் நெய்	"	1

இவைகளுடன் துழப்பி, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இரவியில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் தினம் 2வேளை உட்கொண்டுவரவும்.

மூலம், மந்தம், கிராணி, கவாசம், குன்மம் முதலியவைகள் தீரும்.

இரத்தமூலம், பாண்டுயிற்று "அமிதகீகிதம்"

கடுக்காய் தூறு புணல் பதக்கிட்டுக் காட்டுச்சிந்தில் கிழாநெல்லி வடுக்குங் கொன்றைப் பட்டையிடித்து மெலிக்காய்ச்சி

மெட்டொன்றாகக்
முடுக்காய் கடுக்காய் முப்பது வெந்தது முதிர்ந்த மதுரங்கட்டி யரைத்துக்

கொடுக்கும் நெய் காயிரியுக்கிலகாய்ச்சிக் கொள்விராமாவில்
ரத்தமூலபாண்டு மற்றிடுமே (30)

(இ-ள்)

கடுக்காய் 100 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தமூலம் 2 மரக்கால் விட்டு இதனுடன்

காட்டுச்சிந்தம்

கிழாநெல்லி

கொன்றைப்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு (1 பலம்) எடுத்து இடித்துச் சேர்த்து எட்டிலொன்றாக இறக்கி வடிக்கட்டிக் கொள்ளவும் இதனுடன்

பசுவின் நெய் 1 படியும் விட்டு

30 (முன்றிலொரு பங்கு) வெந்த கடுக்காய்களை முன் கஷாயச் சக்கையிலிருந்து எடுத்து அதனுடன் அகிமதுரம் 1 பலம் சேர்த்து அரைத்து முன் கஷாயம்சேர்த்த கஷாயத் துடன் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்து நெய்யை வடிக்கவும்.

இரத்தமூலம் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துப் பசுவின் பாலுடன் 2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமூலம், பாண்டு முதலானவை தீரும்.

சீழ்மூலம் தீர "உத்தரேணி நெய்"

நாயுருவி ஒரேனையும் கிழக்காய்நெல்லி
நன்வேரும் சிந்தில் வட்டுக் கிளர்வேரோடு

காயாரமுடன் நெருஞ்சிற்று பூனைசங்கு

கரித்தவுப் பிலிவோர் விழுநி வாகைவோரு

மேயுமோ ரொன்றாபல மிருபது

எஞ்செடுத்து கீர்துரணிகாய்த்து நாகாழி

ஆரமுது வதிமதுங் கொட்டம் வெண்கடுகு

அசமதக மிலவங்க மரத்தைச் சிறுமூலம் (31)

சிறுதேக்குத் திப்பிலிமூல மரமஞ்சள்

சேற்றரக்கு பெருங்குறும்பை வாகையும் காற்குழஞ்சு

மறுவிலா பதக்குப்பா வதிலரைத்து

வார்த்துநெய் நானாழி காய்த்து வடி கொண்டு

குறுகவே யிருவேங் கொண்டு மண்டலம்

குற்றமுது சீழ்மூல மாறேழ்விதழ்ச்

தறுகிடு மதுவே மூலமுவ் கொட்டுத்

தான் போகிகு முத்திராணி நெய்யான மெய்யோ (32)

(இ-ள்)

நாயுருவிலோர்

கிழாநெல்லிலோர்

சிந்தில்கொடி

நெருஞ்சிமூலம்

சிறுபூனைவோர்

சங்கமலோர்

உப்பிலாவ் / காடிவோர்

விழுநிவோர்

வாகைவோர்

இவைகளை வகைக்கு 25 பலம் விதமெடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டி. இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு 4 மரக்கால் தண்ணீர் சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பெரிய படி ஒன்றாகும்வரை வற்றவைத்து, வாடிக்கட்டிக்கொள்ளவும். இதனுடன்

பசுவின்பால்	2 மரக்காலும்
பசுவின்செய்	பெரியபடி ஒன்றும் சேர்த்துச்
சிறுதேக்கு	அதிமதுரம்
கோஷ்டம்	வெள்ளைக்கடுகு
ஓமம்	கிராம்பு
சிறுநரத்தை	திப்பிலி
திப்பிலிமூலம்	மரமஞ்சள்
அரக்கு	மருள்வெர்

இவைகளை வகைக்கு 5-வராகினையளவெடுத்துப் பால் விட்டரைத்துக் கஷாயஞ்சேர்த்த நெய்யுடன் குழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றி நன்றாக எரித்து, நெய்யை வாடிக்கட்டிக்கொள்ளவும்.

இச்செய்யில் 2-ஸ்பூனளவெடுத்துக் காய்ச்சிய பாலுடன் தினம் 2-வேளை உட்கொள்ளவும். இவ்வாறு 40-நாட்கள் சாப்பிடவும்.

வலியுடன் கூடிய சிழ்மூலங்கள் ஏழு வகைகளுக் தீரும்.

இரத்தவிலத்திற்கு "நாயுருவி தேய்"

நாயுருவி நூறுபலம் நூணிபுனைண்டாய்
நன்பாலும் நெய்யும் வகைநாழியூக்காக
பாயுநீர்வள்ளிச் சாறடை யிலாமிச்சப்
பருத்தவாலமுடன் வெள்ளிலோத்திரப் பட்டை
வாயுநீர் மூள்வரி நன்னூலிலேரும்
வகைக்கழஞ்சரையாக வாடித்து நெய்கொள்ளப்
போயுதிர மூலமுடன் ரோகமது விட்டுப்
பொறுத்துவிடு மென்னயமானே (33)

(இ-ள்)

நாயுருவி ஸமூலம் 100 பலம் எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாகி, இடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஐயம் 4 மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பெரியபடி ஒன்றாகும்வரை வற்றவைக்கவும். இதனுடன்

பசுவின் பால்	பெரியபடி 1
.. செய்	.. 1

இவைகளையொன்று கலந்து,

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு	சாறடை வேர்
இலாமிச்சம் வேர்	ஆலமொட்டு
வெள்ளிலோத்திரப்பட்டை	நீர்முள்ளி விதை
நன்னூரி வேர்	

இவைகளைவகைக்கு அரைபேயரைக்கால் வராகினடை வீத மெடுத்துப் பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துச் சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே குழப்பி, அடுப்பின்மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் வாடிக்கட்டவும்.

இச்செய்யில் 2 ஸ்பூனளவெடுத்து இடித்துப் பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

இரத்தமூலங்கள் தீரும்.

மூலரோகத்திற்கு "வல்லாதிக்கிருதம்"

செய்கொட்டை பலமெட்டு நாலாகவெட்டிச்
சேர் குறுணி நீர்க்காய்த்து யிருநாழி வாடித்துப்
பாங்குடனே பால்நாழியுடன்.....ஞ்சு
பாதி பசுவின் நெய்நாழி பதமாகவெரித்து
வாங்கியது தாவியப்புட மறைமாதம்
வைத்தெடுத்துப் பாக்களவு நெய்கொள்ள
நீங்குமது மூலரோகமது வற்றும்
நீனையாதென்னெய் புளிகைப்பும்மா காதி (34)

(இ-ள்)

சுத்திசெய்த சேரங்கோட்டை. 8 பலம் எடுத்து அவைகளை காலாகப் பிளந்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்தஜலம் ஒரு மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி சின்னப்படி ஒன்றாகும் வரை வற்றவைத்து, இறக்கி வடிக்கட்டிக்கொண்டு ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு

பசுவின்பால் சின்னப்படி ½-யும்

பசுவின் நெய் " ½

விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்நெய்யை வடிக்கட்டி ஒரு பாட்டிலில் இட்டு, செல்லிற்குள் 15 நாட்கள் புதைத்து வைக்கவும்.

இந்நெய்யில் ஒரு பாக்காவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

சூலரோகம் தீரும்.

பந்தியம்:—புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும்.

சேரங்கோட்டை சுத்திக் கிரமம்.

நல்ல தேயிலை சேரங்கோட்டைகளைக் கொண்டு வந்து, அதன் மூக்குகளைக் கையடாமல் வெட்டிவிட்டு, பின்னர் அவைகளைச் சுண்ணாம்புத் தண்ணீரில் போட்டு 1 நாள்முழுவதும் ஊறவைக்கவும். மறுநாள் இதனைக் கழுவியெடுத்துக் கொள்ளவும்.

உள்மூலத்திற்குக் கொம்மட்டி யெண்ணெய்.

ஆனபெருங் கொம்மட்டிக்காய்ச் சாறுகாழி

சித்தாமணக்கெண்ணெய்

காணவல்லிச் சாறடைப் பிரண்டைநெச்சிக்

கதித்தபேர்பலங்களிரண் டாமதராகம்

தாளதுவும் வெள்ளுள்ளி பலமரைகள் கெராய்த்

தருகாய் திப்பிலியும் பலங்கள் காலாய்

மாணிகையாய் விடங்கழுட னரைத்துக்காய்ச்சி

வடித்துயெண்ணெய் கரண்டிகொள் உள்மூல

மாத் தே (35)

(இ-ள்)

கொம்மட்டிக்காய்ச்சாறு சின்னப்படி ½

சித்தாமணக்கெண்ணெய் " ½

இவைகளையொன்று கலந்து

சாறடைவேர்

பிரண்டைவேர்

நெச்சிவேர்

இவை வகைக்கு 2 பலம்

ஒமம்

பூண்டு

இவை வகைக்கு ½ பலம்

பெருங்காயம்

½ "

திப்பிலி

½ "

வாயுவிடங்கம்

½ "

இவைகளையிடித்து முன் சொன்னசாறு விட்டு, நன்றாக வரைத்து, எண்ணெயுடன் நுழப்பி யடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பதத்தில் இறக்கி, வடிக்கட்டிக் கொண்டு

வேளைக்கு 1 சிறுகரண்டியளவெடுத்துக் காலை யிலும் மாலை யிலும் உட்கொள்ளவும். உள்மூலங்கள் தீரும்.

உள்மூலம், புறமூலத்திற்கு "அப்பைக்கிழங்கு நெய்"

அப்பைக்கிழங்கு பலம்சாறு அரைத்து உள்ளியல்வளவு ஒப்பு வசம்பு கடவரைத்து உருக்கி லையில் கரண்டிகொள்ளத் தப்பாமூலம் புறமூலஞ் சாறுமூலமுள்ள தெல்லாம் வெப்பா மெழுகி னனவ்போல விட்டேகரைத்து போய் விடுமே (36)

(இ-ள்)

அப்பைக் கொவைக்கிழங்கு — 4 பலம் எடுத்து நன்றாக வரைத்து அதற்குச்சரியளவு பூண்டும், வசம்பும் தனித்தனியாக வரைத்தெடுத்துப் பசுவின் நெய் — பெரியபடி ஒன்றுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கவும்.

இக்கையில் ஒரு கரையுபயன்படுத்து உட்கொண்டுவர
(த்தினம் இரு வேளை) உள்மூலம் வெளிமூலம் முதலானவை
தீரும்.

சீழ்மூலத்திற்குத் "தேங்காய்பால் தெய்"

தேங்காய் மூன்றுதான் திறக்கேந்தே விளரிர் நாயுழி
பாய்காய் நாயுருவி வேர்த்தோல் பதமாயிடித்து வதில்
பிசைத்து

ஆங்கா(க) மாவிகெய்யோடு அரைத்து வீருள்வி நாயுருவி
தேங்காயளவு யரைத்தெரித்துத் தின்னமூலச் சீழ்முமே (37)
(இ-ள்)

தேர்த்த 3 தேங்காய்களையெடுத்து உடைத்துத் திறவி
நன்றாக அரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இளகீர் சின்னப்படி 2
சுத்தமான பசுவின் கெய் ,, 2

இவைகளை யொன்று கலந்து,

நாயுருவி வேர்த்தோல்
நாயுருவி யிலை
பூண்டு

இம்மூன்றும் சேர்த்து அரைத்த விழுது 1 தேங்காயை
வெடுத்து முன்சொன்ன இளகீர் கலந்த கெய்யுடனேசேர்த்து
ஒன்றாகக் கலந்து, அடுப்பின்மேலெற்றி, நன்றாகக் கொதிக்க
வைத்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இக்கெய்யைக் கடுகுடனேயே வைத்திருந்து அப்படியே
கலக்க வேளைபொன்றுக்கு 1 ஸ்பூனைவெடுத்துத் தினம்
2 வேளை உட்கொள்ளவும்.

சீழ்மூலம் தீங்கும்.

உள்மூலரோகத்திற்குச் 'சிறுதுறட்டையெண்ணெய்'

சிறுதுறட்டை பிரண்டைவேர் கலச்சாரம்
கருஞ்சீரகம் சேர்வது பசுவின் ரதிலரைத்துக்

குறுகு விளக்கெண்ணெய் நாயுழிது விட்டுக்
குணமுடனெரித்து வடித்ததே மெலாய்
மறுகு பெருங்காய் மென்பொடியிட்டு
வைத்தது பிரண்டு காசெனையக்கொள்ள
முறுகுது முள்மூல ரோகம்விடுமென்ன
முன்போரகன் செய்தபடி தன்னுதமென்றே (38)

(இ-ள்)

சிறுதுறட்டை பிரண்டைவேர்
கலச்சாரம் கருஞ்சீரகம்

இவைகளை வகைக்கு 4 வராகெனடை விதமெடுத்துப் பசுவின்
மூத்திரம் விட்டு, கன்றாக வரைத்து

ஆமணக்கெண்ணெய் சின்னப்படி 1 புடன் கலந்து
அடுப்பின்மேலெற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இதனு
டன் 1 பலம் சுத்தமான பெருங்காயத்தைப் பொடிசெய்து
கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும். இந்த எண்ணெயில் வேளைக்கு
விராகெனடை யளவெடுத்துக் காலை வேளையில் உட்கொண்டு
வரவும். 2 அல்லது 3 தடவை பேதியாகும்.

உள்மூலம் தீரும்.

சீழ்மூலத்திற்கு "மாவ்கொட்டைக் கடுகு"

மாவ்கொட்டை திப்பிலி பொருதலைக்காய் கலிப்பாக்து
வகையரைப் பலமாய் மரிசெமொருபலமு
மெங்குதுகாவிலிச்சாறு நாயுடனரைத்து
இதுவுருட்டிக் கரையாய் கருணாமோருந்
வாய்ப்பெது கல்லெண்ணெய் நாயுழிதுகட்டி
மறுவிட பெரித்துக் கடுகுபாக்களவு
தாங்கொள்ளுது காசெனடி மெண்ணெய்
தள்ளிவிடு சீழ்மூல மென்னவது கெடுமே (39)

(இ-ள்)

மாங்கொட்டைப் பூ
பொடுத்தைக்காய்

திப்பிலி
கனிப்பாக்து

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்
மீளது 1 பலம்

இவைகளை நாவலினைச்சாறு விட்டு கன்றாகவரைத்து.

நாவலினைச்சாறு சின்னப்படி 1
எருமைமீன் " 1
நல்வெண்ணெய் " 1

இவைகளுடன் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துக் கடுகுபதமாக இறக்கிக்கொள்ளவும். இத்தக் கடுகில் ஒரு பாக்களையும் அதன் மேலுள்ள எண்ணெய் 4 வராகெனடை யும் 1 வேளைக்கு உப்கொள்ளவும். சிழ்வுவங்கன் தீரும்.

சிழ்வுலத்திற்குத் "நான்றிக்காய் கோவா"

நான்றிக்காய்த் திப்பிலி கருஞ்சீரக மீளது
தருகக்குப் புனியம் கொட்டைமுடையே
ஆணிக்கொற் குவியல் லாநியது விடித்து
அரைத்துப்பா லிட்டே பழுவெல்லம் பத்து
ஊணிக்காய்க் தேண்ணெய் புறவிட்டுக் கிண்டி.
உருண்டை பதங்கண்டு இறங்கவைத் தாநி
வேணிக்காவமே வெக்கி குளித்துப் புண்டிக்கா
யளவுகொள்ள
மீளது சிழ்வுலம் விட்டகன் திடுமே (10)

(இ-ள்)

நான்றிக்காய்த்தேனல் திப்பிலி
கருஞ்சீரகம் மீளது
கக்கு புனியங்கொட்டை

இவைகளை பொருகல்லூரிலிட்டு கன்றாக இடித்து, ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுப் பகலின் பால் விட்டு கன்றாக ஊறவைக் கவும். இதனுடன்,

பகலின்பால் சின்னப்படி 1
பழைய வெல்லம் 10 பலம்.

இவைகளைச் சேர்த்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொட்டையாகவும் வரை நல்வெண்ணெய் விட்டு விட்டுக் கிண்டி வேலையுதமாக எடுத்துவைத்துக் கொள்ளவும். ஆறியபின்னர் இதனை ஒரு ஜாடியில் பத்திரப்படுத்திக் காலைகொரத்தித் தெய்வீகம் ன்ளானம் செய்து இம்மருத்தில்.

ஒரு புண்டிக்காயளவுகொடுத்து உப்கொள்ளவும். சிழ்வுலங்கள் தீரும்.

அதிசாரத்திற்குப் "பாடாதி கஷாயம்"

வட்டத்திருப்பி பெருமாத்நீதால் மாநனைபொருவில் வக்காய் மட்டமுத்தக் கைகக்கு வருயிலவங்க மதிவிடைபக் திட்டமுடனே யிருவழி திருத்தக் காய்ந்த சிழ்வுக்கு இட்டகஷாயம் கொள்வீரா விதிவதிரை மறிபடுமே (41)

(இ-ள்)

வட்டத்திருப்பி வேர் பெருமாத்நீதால்
மாநனைபொரு வில்வக்காய்
கோணக்கிழங்கு கக்கு
சொம்பு அதிவிடைபம்

இவைகளை வகைக்கு 12 வராகெனடை பெடுத்து, இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 1 விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு உழக்காக வற்ற வைத்துக்கொள் ளவும்.

இக்கஷாயத்தைப் பருவீரா அதிசாரங்கள் தீரும்.

அதிசாரத் தீர்ப் "பெருமார்ப்பட்டையாதிக் கஷாயம்"

பெருமார்ப்பட்டை பனமட்டு பெணுக்குதுணிப் புனவிட்டு உருவக்காய்ச்சி உழக்காக உதவுகாவல் குறுவினியம் வருவதப்பூன மாதுளையு மதித்ததுடன் துவரைமுடன் அருகிடு அத்திவிட்டத்தேலில் வரைகரை மீள்கொட்டை
படுமே (42)

(இ-ள்)

பெருமரப்பட்டை 8 பலம்
எடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக வெட்டிச் சுத்த ஜலம் ஒரு
மரக்கால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி-ஒரு உழக்காகக் காய்ச்
சவும். இதனுடன்,

காகப்பட்டை	கறுவிலிப்பட்டை
வரப்பூலா வேர்	மாதுளையோடு
துளியிலை	துவரை
அத்திப்பட்டை	விடத்தேசிலை

இவைகளை வகைக்கு ஒரு சிறுகொட்டைப் பாக்கனவெடுத்து
மூன்சொன்ன கஷாயம் விட்டு கன்றாக வரைத்து, அதிலேயே
குழம்பியுட்கொள்ளவும்.

அதிஸாரங்கள் தீரும்.

பிறபுலத்திற்கு மருந்து வகைகள்.

***புலமுனைக் கரைய "மிளகுக் குழித்தைலம்"**

உத்தாமணியிலிச்சாறு சின்னப்படி 2
மிளகு சின்னப்படி 1

எடுத்து இடித்துச் சாற்றில் பிசிறிப் பாண்டத்திலிட்டுப்
பாதாள யத்திரமாகப் பூமிப்புடத் தைலம் வாய்க்கி இரும்புச்
சிமிழில் அடைத்து வைத்துக் கோழியிறவில் நோய்த்துப்
பவனத்திலுள்ளேகிட கீராய் விடும். அதாவது மூலமுனைகள்
கரைந்து விடும்.

குறிப்பு:—

பாதாள யத்திரம்:— ஒரு சுத்தமான சட்டியைவெடுத்து
அதனுடியில் 5 அல்லது 6 சிறிய துவாரங்களிடவும். மூன்குறிய
மருந்தையச்சட்டிக்குள்ளிட்டு, அச்சட்டிவாய்க்குத் தக்கபடி
ஒரு அகிலையைத்து மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதனைக்காய
வைத்துக் கொள்ளவும்.

பூமியில் அச்சட்டி கொள்ளும்படியான குழிவெட்டி,
அதற்குள் இன்னொரு சிறுகுழியும் செய்துகொள்ளவும், இப்

* கஷாயிதன் படியே கொடுக்கப்பட்டிருக்கின்றன.

பொது சின்னக்குழிக்குள் ஒரு பிங்கான் கோப்பையை வைக்க
வும். அதற்குமேல் மூன் கூறிய சட்டியின் அடியிலுள்ள
துவாரங்கள் பிங்கான் கோப்பையின் வாயில் இருக்கும்
வண்ணம் பொருத்தமாகவைத்து, அச்சட்டியைச் சுற்றிலும்
1 வாரி வரை மண்ணிட்டுப் புதைத்து விடவும்.

பின்னர், அச்சட்டியின் மேல்பாகத்தைச் சுற்றிலும் ஒரு
மூட்டைகளை யடுக்கிப் புடமிடவும். சட்டிக்குள்ளிருக்கும்
மருந்திலிருந்து வெளிவரும் தைலம் பிங்கான் கோப்பைக்குள்
இறங்கும். புடமாதிரிய பின்வர, சட்டியைச் சாக்ரதையாக
எடுத்துத் தைலத்தைப் பத்திரப்படுத்தவும். இதற்குப் "பூமிப்
புடத் தைலம்" அல்லது "குழித் தைலம்" என்று பெயர்.

புலத்திற்குக் "கரந்தையிலைத் திரி"

கரந்தையிலை, 84 வெங்காயம் இவ்விரண்டையும் நகக்கிப்
பகவின் வெய்விட்டுப் போகித்து. ஒரு வெள்ளைத் துணியில்
ஒரே சிராகத் தடவிச் (சுருட்டி), விரலினையவையு ஆசனத்தி
லேத்தவும். மூலம் புண்ணானால் கெத்தகப்பொடியைய சீலையி
லுருட்டித் திரித்து விளக்கில் சுட்டுப் புதை காட்டவும். இத்
திரியின் சாம்பலை விளக்கெண்ணெயுடன் குழம்பிப் புண்களுக்கு
கிடவும்

பிறபுலத்திற்குப் பூச்சு மருந்தும் புலகையும்.

சேவகனார்க்கிழங்கு

பெருங்காஞ்சோறியிலை

இவ்விரண்டையும் சமனாக வெடுத்தரைத்து வடை தட்டி,
உலர்த்தி,

ஆமணக்கம் பிஞ்சு

துலி மஞ்சள்

கட்டிச் சுட்டு இரண்டையும் விளக்கெண்ணெயில் சாகித்து
மூலத்தில் பூசிப் பிறகு நீர்மூள்ளிச் சமூலமும். எருக்கம்பேரும்
பொடி பண்ணி வெருகடி பொட்டனங்கட்டி புலியத்தணலில்
புதையிடவும். இப்படி 7 நாள் புதையிட்டு அடைப்பினிருந்து
தலை முழுகவும்.

மூலம் கரைவு "மஞ்சள் லேபம்"

மஞ்சள்
வாழைச்சாறு சுட்டசாம்பல்
சுண்ணாம்பு

இம்முன்வறையும் ஒன்றாகக் கூட்டி மூலத்தில் சுத்த விழும்.

மூலத்திற்குப் "பேய்த்தும்பை இலைப்பூச்சு"

பேய்த்தும்பையிலையை யரைத்துக் கட்ட கரைந்து விழும்.

மூலத்திற்குக் "கருணைக்கிழங்கு வடகம்"

கருணைக்கிழங்கைத் தோல்சீக்கெக் கடலையளவாகவாரிந்து ஒரு சிறங்கை கல்லெண்ணெய் சட்டியில் வார்த்து வேகவைத்துப் பழைய வெல்லம் சேர்த்துக் கூட்டியரைத்துக் கிளறி, உருண்டையாகி, ஒரு உருண்டை போரிமாவிலே புரட்டி எண்ணெய் தடவி 3 நாட்கள் திண்ணவும்.

மூலத்திற்கு "இலைக்கள்ளியிலைப்புகை"

செங்கல் காயப்போட்டு உரல் குழியில் வைத்து, இலைக்கள்ளியிலை வெதுப்பிக் காய்த்த செங்கலில் தெளித்து அந்தப் புகைபிடிக்க உறங்கி அத்து விழும்.

மூலத்திற்குக் "கார மருந்து"

சினுக்காரம்	துருசு
சவுக்காரம்	சங்குசுட்டப்பற்பம்
பாஷாணம்	கொடிக்கொல்லி

இவைகளைக் கல்லத்திலிட்டுப் பொடியாக்கி 3 பண்டவடை தண்ணீரில் குழப்பி விரல் துளியில் தடவி இரை மாத்திர மேத்திச் சுத்த, மூன்று, நால்கிரலதிகம் ஏழுமல் பண்ணவும். அதிகமானால் மோசம்.

மூலம் கரைந்து சீராய் விழும்.

மூலரோகத்திற்குப் புகை.

சுத்திசெய்த ஈயம்	அரப்பு
.. பாதரளம்	கள்ளிச்சாறு
.. கெந்தகம்	

தவிடுபொடியாக்கி 6 பொட்டனங்கட்டிப் புகைகாட்டவும்.

குறிப்பு:—

முதலில் சஸ்தைதையும் கெந்தகத்தையும் கல்லத்திலிட்டு ஒன்றாக வரைத்துக் கஞ்ஞலியாக்கிப் பின்னர் ஈயத்தை ராவிப் பொடியாக்கிக் சேர்த்து மற்ற மருந்துகளையும் சேர்த்துப் பொடியாக்கவும்.

இத்தூளைத் தண்ணிலிட்டுப் புகைக்கவும். அப்புகையை மூலத்தில் படும்படி பிடிக்கவும். மூலம் கரையும்.

மூலப்புண்ணுற மருந்து.

கல்லெண்ணெயில் வங்காளப்பச்சைபொடியும். மெழுகு மீட்டு எரித்துச் சீலையில் தடவிப் போட்டுவரப் புண்ணாகும்.

மூலத்திற்குக் கள்ளிவேர்ப்புகை.

கள்ளிவேர்	எருக்கம்பெர்
பூதக்கரப்பான்மட்டை	கருஞ்சிரகம்
வசம்பு	வெள்ளாவுளி

வெவ்வேறு பொடியாக்கி ஆட்டெருவைச் சட்டியிலிட்டு நெருப்புப் போட்டு மேல்சட்டித் துவாரமிட்டு மூடி பொடி மருந்து போட்டு ஆளை மூட்டிவித்துப் பாவனவாயில் புகை பிடிக்கவும். வெங்கிராணல் எரிவு குறையும். கவிர்ந்த தண்ணீர் எரிவு எடுக்கும். மருந்திட்டவாயில் தண்ணீர் பட்டால் புண்ணாகும். படாமல் துணி பிடித்து ஒத்திடவும்.

குறிப்பு:—

முன் சொன்ன மருந்துகளை இடித்துச் குரணஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு, ஒரு வாய்கின்ற சட்டியில் ஆட்டெருவை யிட்டுத் தண்ணிடவும். அது ஒன்றாகப் பற்றிக்கொண்டபின்,

அதில் ஷெ தூணியிட்டு புனைபும்போது இன்னொரு தூண் விட்ட சட்டியினால் அலற்றை மூடவும். தூணையழியாகப் புனை வரும். கோயாலியின் ஆலனத்துவாரத்தில் இப் புனைவைப் பிடிக்கவும்.

குணிக்த தண்ணீர் படக்கடாது. மட்டால் புண்ணாய் விடும். துணியை அணலில் காட்டி ஒத்தடம் கொடுக்கவும். வெங்கீரில் நனைத்துக் கொடுக்கக் கூடாது.

எரிவுக்குக் கட்டும் மருத்து.

கற்றாழைச் சோறும் என்றும் எரித்துக் கத்தாழை மடல் வாட்டியதில் வைத்துக்கட்டவும். எரிவு விற்கும்.

குறிப்பு :—எரிவு = எரிச்சல்.

எரிவுக்குச் சீலை.

நல்லெண்ணெயிலே கெத்தகத் தைலம் தடவிச் சீலை போடலாம்.

ஹ மருத்தில் விழுந்ததுக்குக் கருவேலிலைக்களி.

கருவேலிலையும், அரிசிபுரிடித்துப் பன்னி வெய்யில் களி கிண்டித் தின்னவும்.

வலி, கடுப்பு, சீழுக்குக் “கருளை வடகம்”

கருளைக் கிழங்கு வேகவைத்துத் தென்னம் பாளைக் குறுத்து, வெள்ளுள்ளி, கக்கு, அநிமதுரம், பெருங்காயம் கூட்டியவைத்து வெல்லம் பலம் 4 கூட்டித்தின்றுவர வலி, கடுப்பு, சீழுப்பட விற்கும்.

வஜ்ரவல்லிக் குழம்பு.

பிரண்டை துவைத்து ஒருபடி மோசில் கலக்கிப் பிழித்து.

கண்டைவேர்

யிளகு

ஓமம்

கக்கு

வெள்ளுள்ளி

கடுகு

வகைக்கிருகமுஞ்சாரத்துக் கலக்கிக் காய்ச்சிக் குழம்பு பாக்கி பெடுத்துவைத்து 3 நாள் கொடுக்கவும்.

வஜ்ரவல்லிக் குழம்பு.

ஓமம்

மஞ்சள்

கஸ்தூரிமஞ்சள்

யிளகு

பெருங்காயம்

கருஞ்சீரகம்

கக்கு

இத்துப்பு

அக்கிராக்காரம்

பூண்டு

இவைகளை நல்லெண்ணெயில் வறுத்துப் பொடியாக்கி, இளம்பிரண்டை குறுத்து அதில் பொடியும் கூட்டிக் குழம்பி யொருபாக்களவு கொண்டு காற்றுப்படாமலிருக்கவும்.

குறிப்பு:—

தினந்தோறும் ஒரு பாக்களவு உட்கொண்டு வரவும்.

கருளைக் கிழங்கு லேகியம்.

காத்தம்

5 பலம்

கக்கு

1 பலம்

கடுக்காயத்தோல 3 ..

யிளகரணைவேர்

..

சீரகம்

1 ..

கொடியேலிவேர்

..

யிளகு

1 ..

எவச்சாரம்

2 ..

திப்பிலி

1 ..

செங்கொட்டை

8 ..

திப்பிலிமூலம்

1 ..

குரணம் பண்ணி இகற்குப்பாதி கருளைக்கிழங்குப் பொடி கூட்டி வெல்லம் 25 பலம் பாகாக்கி வதில் பொடிதூவி லேகியம்பொல் கிளறித் தாணிக்காயளவு கொள்ளவும்.

குறிப்பு :—

காத்தம், செங்கொட்டை இவ்விருண்டையும் சுத்திசெய்து கொள்ளவும்.

கருளைக்கிழங்கு உலர்த்திச் குரணஞ் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

குக்குடச்சூரணம்.

பிரண்டைவேர்	மருங்கிழங்கு
சாற்றைவேர்	கொடியெலிவேர்
காட்டுக்கருணைக்கிழங்கு	கறிக்கருணைக்கிழங்கு
வெருகக்கிழங்கு	பிளியடலிக்கிழங்கு

வகைக்கு பலம்.

சக்கு	திப்பிலி
மிளகு	பெருங்காயம்
கருஞ்சீரகம்	கடுகு
நற்சீரகம்	ஓமம்
இத்துப்பு	

வகைக்கு ½ பலம்.

இது சூரணம் பண்ணிக் கருங்கொழி மாங்கிழ மரிந்து சுட்டி பிட்டு கல்லெண்ணெய் விட்டுச் சூரணம் போட்டு, வறுத்துப் பொன்விறமான பிறகு எல்லாம் ஒன்றாய்ச் சூரணம் பண்ணித் தினமொரு வெருகடி கொள்ளவும்.

கொழிபாகாத பேருக்கு எண்ணெயில் வறுத்துக் கொள்ளவும்.

குறிப்பு :-

பிளியடலிக்கிழங்கு என்பது புளிய் கரணைக்கிழங்காக இருக்கலாமோ என்று தோன்றுகிறது.

மூலக்கிராணி தீர "வெள்ளெரிப்பிஞ்சு வெதுப்பல்"

வெள்ளெரிப்பிஞ்சு பிரண்டை ஈடுவே தேறிப் பெருங்காயம் அரைக் கழஞ்சு வைத்து, மூன்று லீலமன் செய்து, புடமிட் டெடுத்து, இத்துப்பு, எவச்சாரம் கூட்டி யரைத்து, வெள் ளாட்டு நெய்யில் எரித்து வடித்துப் பந்து நான் தாவிய புடம் வைத்து கொண்டு வர, மூலக்கிராணி திரும்.

குறிப்பு:-

இத்துப்பு, எவச்சாரம் இவைகள் அரைப்பைரைக்கால் விராகெண்ணெயும், வெள்ளாட்டு நெய் 1½ சேரும் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

மூலத்திற்குக் "கொழிக் கடுகு"

பிரண்டைவேர்ப் பொடி சின்னப்படி ½ எடுத்துக் கொழி யில் அடைத்து வேகவைத் தெடுத்து மாங்கிழமரித்து,

சக்கு	மிளகு
கடுகு	வெள்ளுள்ளி
ஓமம்	கருஞ்சீரகம்
கருவேப்பிலை	பெருங்காயம்
இத்துப்பு	

இவைகளை வகைக்கு கழஞ்சுகொண்டு பிரண்டைச் சாற்றி வரைத்து, கல்லெண்ணெயும் விட்டுக் குழம்பாக வெந்து கடுகு பண்ணித் தின்னவும்.

குறிப்பு:-

கொழியின் கரல், குடல், தலை, கால் முதலானவைகளை நீக்கிவிட்டு, வலிற்றிற்குள் மருந்தை யடைத்து கன்றாக வேக வைத்துப் பின்னர் மாயிலத்தைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக அரித்து காயப் போடவும். அதன் பிறகு சூரணம் செய்யவும்.

மூலத்திற்கு மருதம்பட்டைப் பால்.

மருதம்பட்டை	வறள்கண்டி
வில்வவேர்	மாவலிக்கைவேர்
தேத்தாங்கொட்டை	அத்திமுகிழ்
அரசமுகிழ்	புங்கம் விதையிற்புறக்
	தோல் விதை

யரைத்து ஆட்டுப்பாவி வெரித்துக் கொடுக்கவும்.

வாயிறு கடுப்பின் குறிகள்.

இடுப்புக்கடுத்து வாயிறுனைத்து இனாநுச்சித மந்தித்து
முடுக்குத்துயர மதிகமுமாய் முன்னமலமே கழிந்து அங்கு
மடுத்தொரன்னத் தலைத்தேடா யறலையங்க மெலிந்துவருந்
தொடுக்கும் வாயிறு கடுப்பிதென்று சொன்னோஞ் செய்புந்
துயர்கண்டே (1)

(இ-ள்)

இடுப்பில் கடுப்பு வலியெற்படும் வயிற்றில் வலியும்,
மலத்தில் சித்தத்துடன் கழிச்சலுண்டாகும், மிகவும் வேதனை
யைக் கொடுக்கும் ஆகாரம் உட்செல்லாது. உடம்பு மிகவும்
மெலிந்துபோம், இவை வாயிறு கடுப்பின் வகைகளாகளாகும்.

வாயிறு கடுப்பிற்குப் "பனிச்சை நெய்"

பனிச்சைத் துத்திமலைதாங்கி பருமவரப் பூலாமுத்த
மனித்தசக்கோ ரதிவிடையம் முதிர்ந்த நற்சீர் மோதகமுந்
தனித்தகைப்பிற் குந்திருக்கத் தானேகழஞ்சு கொண்டொலியில்
வனித்து வேகவைத்துருக்க மாநே வயிற்றுக் கடுப்பறுமே (2)

(இ-ள்)

பனிச்சைவேர்	துத்திவேர்
மலைதாங்கிவேர்	வரப்பூலாவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சுக்கு
அதிவிடையம்	சீரகம்
ஒமம்	குத்துருக்கம் பிள்ளை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனைடை விதமெடுத்து
இடித்து நெய்யில் வேகவைத்து உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுக் கடுப்புகள் தீரும்.

குறிப்பு:—பனிச்சை பெண்பது அனிச்சையாக இருக்கலாமோ
எனத் தோன்றுகிறது.

குடல் கொதிப்பின் குறிகள்.

கடுப்பாடு ரெத்தஞ் சிதமலங் கன்உதர மந்திக்கும்
அடுக்கும் பாளங் கிழவயிறு அதுகளிலுடனே சலங்கடுக்கும்

கடுக்குஞ் சுழத்தித் தலைகனப்பு நயனமதுதான் மஞ்சணித்துக்
கொடுக்கு மசனறும் வார்த்திக்கில் குடல்சேர் விச்சிற் கொதிப்
பாமே. (3)

(இ-ள்)

இரக்கம், சிதம் இவ்விரண்டும் மலத்தில் வீழும், வயிறு
மந்தமாகும். ஆணைம், அடிவயிறு, இவ்விடங்களில் வலி
யுண்டாகும். நீர்க் கடுப்பு ஏற்படும். கடுக்கல், தலைச்சுற்றல்,
தலைகனம், கண்களில் மஞ்சள் நிறம், சாப்பிட்ட ஆகாரம்
வாந்தியாதல் முதலான குறிகளெற்படில் அது 'குடல்
கொதிப்பு' என்ற நோயாகும்.

பித்தக்கொதிப்பிற்கு "முத்தக்காக நெய்"

முத்தக்காக மலைதாங்கி முதிர்ந்த துத்தி நிலப்பனையோர்
கைத்தகாக கடுவெல்லி கருவதிருக்க சீரகமும்
சுத்தமிசுமே சாதிக்காய் துலங்குமிலவம் பிசின்விடையம்
வைத்தேயெரித்து நெய்கொள்ள மயங்குபித்தக் கொதிப்
பறுமே (4)

(இ-ள்)

கோரைக்கிழங்கு	மலைதாங்கி வேர்
துத்தி	நிலப்பனையிழங்கு
கடுக்காய்த்தோல்	கெல்லிவற்றல்
கருஞ்சீரகம்	சாதிக்காய்
இலவம் பிசின்	அதிவிடையம்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனைடை யளவெடுத்து இடித்
துத் தாளாக்கிப் பசுவின் நெய் சின்னப்படி ½ யுடன் கலக்கி
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கி வடிக்கட்டிக்
கொண்டு,

தினம் 1 தேக்கரண்டி யளவெடுத்து, 3 வேளை உட்கொள்
ளவும். பித்தக் கொதிப்புகள் தீரும்.

வாயுக் கிராணிக் குறிகள்

பொருமூபிரையுக்கழிந்திருக்கும் பொதப்புறந்தாளகைத்துவரு
மருமசனஞ் செய்யாது வரண்டே யுடம்பு வற்றிவரும்

பருகுத் தண்ணீர் காவறளும் பலகலனத்தல் கனவுமீதும்
வெருவு வாயுக் கிராணிபென விரிந்துப்பேச விளம்பினதே (5)

(இ-ள்)

வயிற்றில் பொருமல், இரைச்சல் முதலியவைகளுடன்
அழிச்சிலற்படும். புறத்தாளில் வீக்கம் ஏற்படும். ஆகாரம்
செல்லாது. உடம்பில் வரட்சி யேற்பட்டு மெலியுமடும்.
காவரட்சி யேற்படும். தாக்கத்தில் கனவுகள் தோன்றும்.
இவை "வாயு கிராணி" வகைகளாகளாம்.

**வயிற்று வலி, கடுப்பிற்று வரப்பூலாச் தூணமும்
சந்தனக் குழம்பும்.**

மிஞ்சாநல்ல வரப்பூலா மேவிநிற்கும் நீர்ப்பூலா
பஞ்சாமதனில் வேர்புறந்தோல் பசுரும்பெல்லி நீர்முள்ளிவிரை
வஞ்சாயுலர்த்திப் பொடியாக்கி வருஷசந்தனக் குழம்புடனே
மஞ்சார் குழலாய் நீகொள் வயிற்றுக் கடுப்புவலி நீர்க்கும்
மருந்திதுவே (6)

(இ-ள்)

வரப்பூலாவோர்	நீர்ப்பூலாவோர்
செல்லிமுள்ளி	நீர்முள்ளி விதை

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திர
காயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத்தைச் சந்தனக்
குழம்புடன் சேர்த்துப்பருக

வயிற்றுவலி, வயிற்றுக் கடுப்பு முதலானவை தீரும்.

குறிப்பு:—

சந்தனக்கட்டையை யரைத்துக் கரைத்துக் குழம்பாக்கி
அதனுடன் உட்கொள்ளவும்.

வயிற்றுக்கடுப்பு தீர்ப் "பெருமாப் பட்டைக்குடிதீ"

பெருமரப்பட்டை கன்னுரி பெருத்தகுடாப் பாடிபுடன்
வருமாநாையும் பொன்முசுட்டை மருவிலவம் வெட்டிவேர்
நருவாமிச்சமுத்தமொடுந் தேருஞ்சிந்தி விதிவிடயம்
அருளாதி தன்விறு காட்டாத்தி அத்தி கிராம்பு மருந்திடுமே(7)

(இ-ள்)

பெருமரப்பட்டை	கன்னுரிவேர்
வெட்பாலை விதை	மாத்தையோடு
பொன்முசுட்டைவேர்	வில்வவேர்
வெட்டிவேர்	இலாமிச்சம்பேர்
கோரைக்கிழங்கு	சீத்தில்கொடி
அதிவிடயம்	காட்டாத்திப்பூ
அத்திப்பட்டை	கிராம்பு

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனடையளவெடுத்து இடித்து
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி 4 விட்டு
அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்து சின்னப்படி அரையாளபின்னர்
இறக்கி வடிக்கட்டி இக்கஷாயத்தைப் பருகவும்.

வயிற்றுக் கடுப்புகள் தீரும்.

**அசீர்ணம், விழுசி, கிராணிக்கு
"ஒதியீர்க்குக் கஷாயம்"**

விட்ட ஒதியீர்க்கு மேவுகரு வேப்பீர்க்கு
முட்டுகக்கு சேகரு மேதகமும்—தட்டியிட்டுக்
காய்க்தே கஷாயங்கொள் காறுமசீர்ணம் விழுசி
பாய்க்தே கிராணிபோம் பார் (8)

(இ-ள்)

ஒதியிலை சர்க்கு	கருவேப்பிலை சர்க்கு
சர்க்கு	சேகம்
மூலம்	

இவைகளை கசக்கிவொரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம்
சமயங்கு விட்டு எட்டிலொன்றாகச் சுண்டவைத்து வடிக்கட்
டிப் பருகவும்.

அசீர்ணம், விழுசி, கிராணி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

கிரானிக்குக் “கொத்தமல்லியாதிக் கடியாயம்”

தேர்த்த கொத்தமல்லி சுக்குச்சி லாம்பிச்ச முத்தஞ்
சாய்த்த வில்லப்பிஞ்சு சமனாக—கந்த
சலம்விட்டுக் காய்ச்சியுள்ளே சீக்கிரமாய்க்கொள்ள
பலனற்றுப் போங்கிரானி பேசு (9)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லி விதை	சுக்கு
இலையிச்சம் வேர்	கொரைக்கிழங்கு
வில்லப் பிஞ்சு	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகினை விற்பெடுத்து
இடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி
ஒன்று விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி சரித்து எட்டிலொன்றாக்கி
வடிக்கட்டியுட்கொள்ளவும்.

கிரானிகள் திரும்.

அதிஸாரத்திற்கு “மாதளந்துளிர் மருத்து”

மாதளந்துளிர் மாந்துளிர் காவதுத்
தாதுலிழைடை யாரூட னஞ்சனம்
விதிதன்லில் விளங்கிய கன்னுறு
போதெவந்துணப் போமதிராமே (10)

(இ-ள்)

மாதளந்துளிர்	மாந்துளிர்
காவத்துளிர்	(சடாமாஞ்சில்)
துணுக்கொழுந்து	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகினை வெடுத்து ஒரு பாத்
திரத்திலிட்டுத் தண்ணீர் சிறிது விட்டு வேகவைத்து உட்
கொள்ளவும்.

அதிஸாரம் திரும்

வழும்பு பித்தக்கழிச்சலுக்கு “மாய்பட்டைக் கடியாயம்”

மாவிலிற் பட்டைசுக்கு வரங்கண்டி பூலாவில்லம்
மேவிய முத்தக்காசு விளம்பிய கழஞ்சி ரண்டு
காவிய சலத்திற் காய்ச்சித் தானருடித் திடுவிராகில்
தாய் வழுப்பு ரெத்தத் தாளெழுக் தொழும்பொமே (11)

(இ-ள்)

மாய்பட்டை	சுக்கு
வரங்கண்டி வேர்	பூலா
வில்ல வேர்	கொரைக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகினை விற்பெடுத்து இடித்து
ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் பெரியபடி 1 விட்டு
அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக்குமட்டும் வற்ற
வைத்துப்பருகவும்.

வழுப்பு. பித்தக்கழிச்சல் முதலியவை திரும்.

அதிஸாரம் பித்தக்கழிச்சலுக்கு “அத்திப்பட்டைப் புட கடியாயம்”

அத்திப்பட்டை வாழைப்பு வமாத்துவைத்துப் பிப்பாக்கி
பொத்திப்பிடித்துப் பிழிந்து கொண்டு புதியவிடய மேல்விசிறி
மெத்தச்சிலி தலைக்கட்டி மிகவும் பருகடல்வீராய்
பித்தக்கழிச்ச லதிஸாரம் பிறகியோடுங் கண்டிரே (12)

(இ-ள்)

அத்திப்பட்டை	வாழைப்பு
--------------	----------

இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து ஒரு பாத்
திரத்திலிட்டு வேகவைக்கவும். பின்னர் இதனைப் பிழிந்து
கொண்டு அதனுடன், அதிவிடய குணம் இட்டுச் சேலி
சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

பித்தக் கழிச்சல், அதிஸாரம் முதலானவை திரும்.

பித்தக் கிராணிக்குறிகள்.

சாளுவித மாய்க்கழியுடுவே குலமெய்கோது
மாணர்விழியா குணர்வுசற்றும் வயிற்றே யகையு மந்திக்கும்
ணையவிழந்து கொதிப்பிக்கு மூன்றேகொடுத்த மருத்திரியும்
பெனே தலைவிட்டுர்த்துவரும் பித்தக்கிராணி குணமதுவே (13)

(இ-ள்)

பலவகையாகக் கழிச்சலுண்டாகும். உடம்புவலியேற்
படும். உணர்ச்சி கெடும். வயிற்றில் உடைச்சல் ஏற்படும். பசி
மந்தமாகும். ஊன் தண்ணீர் போல் பேதியாகும். உள்ளே
சாப்பிட்ட மருத்துகள் பலனளிக்காது. தலையிலிருந்து பேன்கள்
ஊர்ந்து வரும். இவை "பித்தக்கிராணி" லக்ஷணங்களாகும்.

வாதக்கிராணி லக்ஷணங்கள்.

வலத்தான் விடு துரைபாயும் வாயு மிகவேயுண்டாகும்
வலத்தான் னவிராய்க் காய்ச்சலுண்டல் கருதியிகவு மிதாப்பாகு
நிலத்தான் மகர் கோக்காளம் நிரைவுதவிரும் வயிறுநையும்
பலத்தான் மிருந்து துயிறக முண்டாம் பேசில் வாதக்கழிச்சல்
குணத்தானே (14)

(இ-ள்)

துரையுடனும், வாயுவுடனும் மலம் வெளியாகும். இவை
சாகச் சாரமும் அடிக்கும். உடல் இளைக்கும். வாதத் தி யுண்டா
கும். நிரைவு அழியும். வயிற்றில் உடைச்சல் ஏற்படும். இவை
"வாதக் கழிச்சலின்" குறிகள்.

கபக் கழிச்சலின் குறிகள்.

அய்யல் கழியல் குணங்கோர் தறவே வயிற்றில் கோக்காடாம்
கையல் னாலும் பெச்செனவாய் கடியகரமு மோடிவரும்
கையல் குடையோ லழகல்விழ னாக்குநீரும் வற்றிக்கும்
மொய்யு மறிவுங் குன்றது விக்கலெடுக்கு மீனாதே (15)

(இ-ள்)

வயிற்றில் வலி ஏற்படும். கைகால்களில் பலமிராது.
ஜ்வரமடிக்கும். குடல் அழிவிழுவதைப்போல் சீதம் மலத்
தில் விழும். காவறட்சி யுண்டாகும். நிரைவு தப்பாது. விக்க
லுண்டாகும். இவைகள் "கபக் கழிச்ச"லின் குறிகள்.

அதிஸாரம், வாயுக்கிராணி, மூலம், சங்கிரக் கிராணிக்குத் தக்ர துரீதக் லேகியம்.

சித்திரமூல முக்காவேனை சித்தமட்டி புங்கிவெவர்
முத்தினவேனை சாறணவேவர் முறையாயஞ்ச பலமாகப்
பத்திவளரும் பொன்முசுட்டை பதினம்பலவேவர் பெருமரத்
இத்தோடைத்து பலமிடித்து இளிச்சேர் கலகீர் தலித்
வார்த்தே (16)

கலத்தேயுள்ளி பலம்பத்து கடுகவிடித்துச் சேர்த்தரைத்து
பலத்தான் குறுக வெட்டொன்றாய் பின்னுங் கலாப
துலத்தான் னவின் தயிர்பதத்து நற்கடுக் காய்ப்பொடி யுரிகுடச்
சலத்தான் வற்றக் காய்த்த பின்னுச் சமனாய்க் குழம்பாய்க்
கொதிப்பதுவே (17)

எத்தசக்குத் திப்பிலி மிளகிருசிரக மதிவிடையத்
தொத்தவர்த்தைச் செவ்வியத் துலங்குத் திப்பிலி முலமுடன்
பொத்துகிராம்பு சாதிக்காய் புகழ்கொடிவேலி தாவிசமுஞ்
சத்தேயோமம் குராசாணி திரன்வெட்பாலை வரிசியுமே (18)

சூரியகல் தூரிமஞ்சன் கார்போக வரிசியமுக்கிராவேர்
பெரிய நிலவங்கப்பட்டை யிந்துப்புப் பெருங்காயஞ் சாதிப்
வரிசே நிலவங்கப்பத்திரி வகைக்கோர் பலங் கால்பொடியாகச்
சரியாய்ப் பொடியுமேல் தூவிகல் லெண்ணெய் சேர்த்துக்
கிண்டுவதே (19)

விண்டியிதக்டி லேயெமாய்க் கிளர்புது பாண்டக் தன்னிட்டு
விண்டியுநேரம் பாக்களவு வேண்டித்தன்று வருவிரால்
மண்டுக் கழிச்ச லதிராரம் வாய்க்கிராணி மூலம்
பண்டுஞ் சங்கிர கிராணிக்ருப் படர்தக்கிர அரிதகி
லேயெயே (20)

(இ-ள்)

சித்திரமூலவேர்	முக்காவேளை வேர்
சித்தாபுட்டி வேர்	புங்கம் வேர்
வேளை வேர்	சாறனை வேர்
பெருமரத்தொல்	

இவைகள் வகைக்கு 5 பலம்

பொன்முகட்டை வேர் 15 பலம்

இவைகளைத் துண்டுகளாக வெட்டி யொரு பாத்திரத்தினிட்டு
12 மரக்கால் சுத்த ஜலம் விட்டு, அதனுடன்

உள்ளிப்பூண்டு 10 பலம் எடுத்து கங்குல அரைத்துக்
கலக்கி, அடுப்பின்மேலேற்றி எட்டிவெள்ளுதும்வரை வற்ற
வைக்கவும். இக்கடியாததை யிறுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பருவின் தயிர்	2 மரக்காலுடன்
கடுக்காய்த்தூள்	சின்னப்படி 3

போட்டுப் பிசிறி, கஷாயத்தையும் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி
சீர் சுண்டும்வரை வற்றவைக்கவும். குழம்பு பதமானபின்,

சுக்கு	திப்பிலி
யிளகு	சிரகம்
கருஞ்சீரகம்	அதிலியம்
சித்தரத்தை	செவ்வியம்
திப்பிலிமூலம்	கிராம்பு
சாதிக்காய்	கொடியிலைவேர்
தாளிசபத்திரி	ஓமம்
குராசானியோமம்	வெட்பாடியிரி
கஸ்தூரி மஞ்சள்	காப்போகரிசி

அழுக்கிராக்கீழங்கு	வாயுவிடங்கம்
வவங்கப்பட்டை	இந்துப்பு
பெருங்காயம்	சாதிப்பத்திரி
வவங்கப்பத்திரி	

முதலான சாக்குகளை வகைக்கு 3 பலம் விதமேடுத்து, இடித்து
வஸ்திரகாயஞ்செய்து, முன்சொல்லிய குழம்புடன் சேர்த்து
கல்லெண்ணெய் விட்டுக்கீண்டி லேயெய் பதத்தில் இறக்கவும்.

இதனையொரு புதுப்பாண்டத்தில் வைத்துப் பத்திரப்
படுத்தித்தினம் இருவேளை, ஒரு கொட்டைப் பாக்களவெடுத்து
உட்கொள்ளக்

கழிச்சல், அதிராரம், வாய்க்கிராணி. மூலம், சங்கிரக்
கிராணி முதலான செய்கள் திரும்.

காச நிதானம்.

புகைத்தே யிருமல் வறட்சியது போதக் தாதுக் கிரத்தியெனத்
தகைத்தே கண்டிச் சிருமிமிக்கத் தறுகாபுனை பத்திரின்று
வகைத்தே மூச்சார் யினைப்பனுமாய் வறண்டால் எல்லால்
வருமிதென்ன
யிருத்தொர் பேசம் வாகடத்தை வினவியறித்து விளம்
பினரே (21)

மாதந்தம் மயக்கில் மருத்திட்டில் வந்தேயிருமல் வல்லாறுஞ்
சேதமிருத்தே யதிகமுமாய்ச் செவ்வாதெரித்து யெப்பரிடும்
வாழையிருமே கடிவிஷத்தில் வருத்துமினை யிருமலதாய்
நிதிபயிர்செர் சிரத்தில் மிகநின்றே மயக்கிக்கொண்டிருப்பே (22)

(இ-ள்)

வறட்சியினால் புகைத்த இருமலுண்டாகும். இருமல்
மாமலைத்தைப்பற்றி நிற்கும். மேல்மூச்சு, சீர் இடைப்பு.
இவைகளையும் உண்டாக்கும்.

இன்னாய் வறட்சியினாலும், எலி கடியினாலும் ஏற்படும்.

மருத்திடு, அதிகப் புணர்ச்சி இவைகளினால் இருமல் உண்டானால், ஆகாரம் சேரையாது, ஏப்பம் அதிகரிக்கும்.

எலிகடி விஷமாகில், கடித்த இடத்தில் அதிக வேதனை யுண்டாகும். சாதி, இருமல், தலையில் மயக்கம் முதலான குறிகள் காணும்.

குவளை விப்புருதி லக்ஷணம்

இருப்பிட முள்ளத்தண்டு இருபுறம் விலாக்கள் நெஞ்சு நடுக்கியே குளிரும் வேப்பு நய்யவே கொதித்துக் குத்தும் மடுத்திடு முதரகோவு மயக்கமோ டிருமல்செயல் குடிக்கொள விருந்த தென்னில் குவளைவிப் புருதியாமே (23)
(இ-ள்)

முதுகின் முள்ளத்தண்டு, விலாப்புறங்கள், நெஞ்சு, முதலான இடங்களில் குளிர்ச்சி யதிகரித்துக் குத்து வலியுண்டாகும். வயிற்றிலும் வலியேற்படும். மயக்கம், இருமலுடன் சீழைப்போன்ற கோழை வெளிவந்தால் "குவளை விப்புருதி" என்று தெரிந்துகொள்ளவும்.

குறிப்பு:—

குவளைவிப்புருதி என்று கண்களின் இரப்பையில் உண்டாகும் விபாதியும் ஒன்றுளது. ஆகவே இது வேறாகும்.

காசரோகத்தில் மரண லட்சணம்.

இந்தநோய் நின்றகாலி விருமியேசெயலு முண்டாய் வந்துதா னளிரும்வற்று மறித்திடுஞ் சோகலாக்கு முறையே அய்யம் பித்து முடுடைக் குளிர்ச்சி வெப்பம் வந்துமூச் சேறிவற்றில் மரணமென் றுரைக்கலாமே (24)
(இ-ள்)

இருமல் அதிகமாகி வருத்தத்தையளிக்கும். கபமும் பித்தமும் அதிகமாகி அதனால் குளிர்ச்சியும் உஷ்ணமும் நேகத்தில் மாறி மாறிவரும். மேல் மூச்சுண்டாகும். இவைகள் மரணக்குறிகளாகும்.

சாத்யா சாத்யக் குறிகள்.

அண்டியே யிருமல்தத்தி யடிக்கடி ரெத்தம் விழ்ந்து மண்டியே புடலும்வற்றி வழுவழுத் துலர்ந்து வாயும் பண்டியில் கருக்கொளும் பத்துகெட வருமேயாகில் உண்டியலை பென்னரோக மென்றுரைக் கலாமே (25)

காசமிருமல் கட்டிலிழும் களைத்துச்சோரு மடிக்கடிதான் வாசியனலாய்த் தனல்போலாம் களிசு முடம்பு வற்றிவரும் ஊசகாறிப் பஞ்சவன்ன முதிர்விழும் வாந்திபண்ணும் ஓசைக்குரலும் கம்மிவிடு முறதுவெதுப்பு முரயிதுவே (26)
(இ-ள்)

இருமல் அடிக்கடி ஏற்பட்டு. அதனுடன் கோழையில் இரத்தம் விழும். உடம்பு இளைக்கும். வாய் உலரும்.

இருமலுடன் கோழை வெட்டியாக விழும். களைத்துச் சோர்ந்துவிடுவான், மூக்குச் சிவந்து அனல் வீசும். உடம்பு இளைக்கும். வாந்தி ஏற்படும். குரல் கம்மும். உஷ்ணம் மேலிடும்.

களை, காஸத்திற்கு "லகனுதி நேய்"

உன்னி யிளகு சேகமும் முற்றக் கடுக்காய் திப்பிலியுத் தன்னுஞ் சக்கு மோதகமுமச்சி னுப்புங் சிராம்பதலும் கொள்ளுங் கற்கடுசிராகலியுங் சுட்டுந்துதனைக் கனிவழி கள்ளஞ் செய்யுஞ் சீர்களஞ்சோ ரோன்று தான்றியதே (27)

புறமாததனை வெளிரண்டு பணம் வெவாழி.....
..... சிறங்கைவொக்கவிட்டு யடவேகலக்கி யதிற்கரைத்து விதமாய் வரவே யதைக்காய்ச்சி வெந்துபதத்தில் வடிப்பீசாய் கதமா யீகாமுதலான காசத்திருங் காணிதுவே (28)

(இ-ள்)

பூண்டு
சேகம்

யிளகு
கடுக்காய்த்தோல்

திப்பிளி	கக்கு
ஓயம்	இத்துப்பு
கிராய்பு	கற்கடிகுயி
கடுகுசொலெனி	நாதனைக்கள்

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகளைடை விதமெடுத்து இடித்து, அதனுடன் தூதுவேளை வேர் 2 பலம் சேர்த்துத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்யவும்.

இதனுடன், பகவின் பால் ½ படி சேர்த்து, அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும்.

இன்றைய்யில் 1 ஸ்பூனையெடுத்துத்தினம் 2 வேளை காலை யிலும் மாலையிலும் பகவின் பாணடன் சாப்பிடவும்.

சாடை, இரும்பு, காசம் முதலான ரோகங்கள் தீரும்.

இருமணிக்கு “வாலாதிச் சூணம்”.

ஆடாதோடை தென்க்கொடு தூதனை
வாடாகத்துடன் வல்லிதன் கொன்னைவேர்
கிடாதிப்பிளி கீர்ப்பொடி மீட்டிட
ஓடாதவிது மோடுமருமலை

(29)

(இ-ள்)

ஆடாதோடை வேர்	தென்க்கொடுக்குவேர்
தூதுவேளை வேர்	கக்கு
கொன்னை வேர்	திப்பிளி

இவைகளைச் சிறு சிறு துண்டுகளாக வெட்டிக் காயவைத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவும். இச்சூரணத் தில் மூலியல் கொள்ளுமனவெடுத்துச் சுத்த ஜலத்துடன் உட் கொள்ளவும். இரும்பு தீரும்.

காசத்திற்குக் “கோஷ்டாதிக்கஷாயம்”.

கோட்டமுடனே சிறுதேக்கு கோரைக்கிழங்கு நிலவேம்பு தேட்டமாக மிகுசீர்தில் செருங்கண்டல் காலிகக்கு எட்டமாம் பற்படக ஸதாஞ் சிறுகாஞ் சோறிதானும் வாட்டமதாசுத் திப்பிலியும் வளர்பாயகிக் குடிக்கே (30)

(இ-ள்)

கோஷ்டம்	சிறுதேக்கு
கோரைக்கிழங்கு	நிலவேம்பு
சீர்தில்கொடி	கண்டல்கத்திரிவேர்
கக்கு	பற்படகம்
சிறுகாஞ்சோறிவேர்	திப்பிளி

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகளைடை விதமெடுத்து இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி ½ விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, எட்டிவெள்ளுதும் வரைவற்ற வைத்து வடிக்கட்டியுப் பருகவும். இரும்பு தீரும்.

காசத்திற்கு “அழிஞ்சில் பட்டைக் கஷாயம்”

பாழிஞ்சில் பட்டை பயமொன்ற தனுடனே
உரமினகுத் தான்பாடி உட்டியெ—சீர்பெறவே
விசியகீரெட்டொன்றாய் மேலங்குடித்திடவே
காசமெய்வாம் காசமறுங் காள்

(31)

(இ-ள்)

அழிஞ்சில் பட்டை	1 பலம்
மினகு	½ "

இவைகளை ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒரு பாத்திரத்தினிட்டுச் சுத்த ஜலம் 8 மடங்கு விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்து எட்டிவெள்ளுக்கி இறக்கி, வடிக்கட்டி உட்கொள்ளவும். இரும்பு தீரும்.

சூதிகா காச ஸஷணமும், மாண ஸஷணமும்.

பின்னைபெற்ற மாதர்க்குப் பெருத்த காமாய்த் தலைவையியல் உன்ன முழுவதவனுடன் உற்றக் கழிச்சனுடன் பொருமல் மென்னத் தெடாட்கத் உள்முச்சம் விழி.....உட்டியுக்கிற் துள்ளித் துடித்த கவாசகாசத் துளக்கி யுலினைப் பறித் திடுமே (32)

0

(இ-ள்)

பின்னைபெற்ற வந்திகளுக்கும் கரமும் தலைவலியும் உண்
டாட்சி சரீரத்தில் எரிச்சல், கழிச்சல், பொருமல், மேல்முச்சு,
கண்ணில் சொருகல் இவைகளுடன் கவாச காசமும் உண்
டாட்சி அது மரணத்தை விளைவிக்கும்.

சந்தனாதி உருண்டை.

..... திருன்றத மண்ணில் மிருத்தசத்து முத்தங்
கொட்டிகெல்லி யதிலிடயம்.....லாமிச்சிருவேலி
தேட்டம் பெரிய தக்கோலஞ் சேரவரைத்து.....
.....கொள்ளவல்லிரே குளிருஞ்சந்த னுதியதே (33)

சந்து கோட்ட மதிமதரா.....(டே) லம்
முத்து கோரோசனைமுண்டி முற்றிலாமிச்சிரு வேலி
யித்தவகையை யரைகொட்டையளவாக
அந்த உழைக்கிடு மிளகீர் மதிக்குஞ் சந்த னுதியதே (34)

மிருத்துவாதி உருண்டை.

முத்தமொடு திப்பிலியோ டொத்தமகிசுக்கு
முடகடுஞரோ டெவ
மொத்த திருவேலிமிரு வொற்றதெலுமிச்ச
யோதவுகெ.....கம்
கொத்தமல்லி யொத்தமிது கோரோசனைகொள்
கொண்டினகீர்.....யாத்தே
சந்தபரி தாபகர முட்டணமெடுத்தால்
காடுபலன் னாறு மிருத்து வாதியது போமே (35)

குறிப்பு:—

இடி செம்புட்களின் உள்ள ஓலைகளை செல்லரித்து விட்ட
படியால், அந்த இடங்களை விடப்பட்டிருக்கிறது. இருந்த
போதிலும், கூடியவரை மருத்துகளை ஊதெத்துப் பொருள்
கூறப்பட்டிருக்கிறது.

சந்தனாதி உருண்டை.

சந்தனத்தூள்	கோரைக்கிழங்கு
கெல்லிமுன்லி	அதிவிடயம்
இலாமிச்சம்பிலை	வெட்டிலேர்
தக்கோலம்	

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சந்தனலம் விட்டரைத்து கண்டக்
காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உறுட்டிவைத்துக்கொள்ளவும்.
இதில் ஒரு மாத்திரை எடுத்து உப்கொள்ளவும். தேககாய்கை
நீரும்.

சந்தனாதி உருண்டை (வேறு)

சந்தனத்தூள்	கேஷ்டம்
அதிமதரம்	ஏலக்காய்
கோரோசனை	முண்டிலேர்
இலாமிச்சம்பிலை	வெட்டிலேர்

இவைகளைச் சமனெடுத்துச் சந்தன லம் விட்டு கன்ருக
வரைத்துக் கொட்டைப் பாக்களவுள்ள மாத்திரைகளாகச்
செய்து சிழலில் உலர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

தேக காய்கைக்கு இம்மாத்திரையிலொன்றையெடுத்து
இளகிருடன் உப்கொள்ளவும்.

மிருத்துவாதி உருண்டை.

கோரைக்கிழங்கு	திப்பிலி
மிளகு	சுக்கு
கடுகரோசினி
ஏலக்காய்	வெட்டிலேர்
.....	கொத்தமல்லிவிதை
கோரோசனை	

இவைகளைச் சரியெனப் பெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாபஞ்
செய்து, ஒரு கல்வத்திலிட்டு, இளகீர் விட்டு கன்ருகவரைத்துக்
(கொட்டைப்பாக்களவுள்ள) மாத்திரைகளாகச்செய்து சிழலில்
காயவைத்துக் கொள்ளவும்.

தாபசரம், உஷ்ணம் முதலானவைகளுக்கு இம்மாத்
திரையைத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளவும்,

தாபசரம், உஷ்ணத்திற்கு “மருத்வாதி உருண்டை”

கொத்தமல்லியதிமதூர, மேலமிலவங்கங் கோட்டமொடு
செண்பகமிலாமிச்சக் கோரோசனை
மற்ற மரிசத்தினொடு ஒத்த இருவேலி
முற்றிய கரும்பிளரீர் முப்பழமொடொக்க
வைத்ததொரு முந்திரிகை யுத்தபேரிச்சவகை
யுடனிறுத்தோ ரொன்றுடன்வைத்து
ஒத்தபரி தாபசர முட்டினை மெடுத்தலொடு
பலன் காணுமிருத்தி வியாதியது போமே (36)

(இ-ள்)

கொத்தமல்லிதை	அதிமதூரம்
ஏலக்காய்	இலவங்கப்பட்டை
கோஷ்டம்	செண்பகப்பூ
இலாமிச்சம்பேர்	கோரோசனை
யிளஞ்	வெட்டிலேர்

இவைகளைச் சரியெடை யெடுத்துச் சூரணித்து ஒரு கவ்வத்தி
விட்டுக்

கருப்பஞ்சாறு	திராசைடிச் சாறு
இளரீர்	பேரிச்சைக் கஷாயம்

இவைகளைத் தனித்தனியே விட்டு ஒரு நாளரைத்துச் சுண்
டைக் காயளவுள்ள மாத்திரைகளாக உருட்டி வைத்துக்
கொண்டுத் தாபஜ்வரம், உஷ்ணம் இவைகளுக்கு வேளை
யொன்றுக்கு ஒரு மாத்திரை வீதமெடுத்து உட்கொண்டு
வரவும்.

தாபம் உஷ்ணத்திற்குக் “கையாந்தரை அடை”.

கையாந்தகரை தூதுவளை கருத்தக்காளி நாயுருவி
மேயாமெருக்கம் பூவுடனே வேலிப்பருத்தி யிலைபட்டி

நோயாமரிசி மட்டாக நொறுங்கவிடித்து அன்டசட்டுக்
கையால் வாங்கித் தின்பீராய் களைக்கவேண்டாங்
கண்டிரே (37)

(இ-ள்)

கையாந்தகரையிலே	தூதுவேளையிலே
கருத்தக்காளியிலே	நாயுருவியிலே
எருக்கம்பூ	வேலிப்பருத்தியிலே

இவைகளை வகைக்கு ஒரு பிடி யெடுத்து, அரிசி சின்னப்படி 3
யுடன் சேர்த்து நன்றாகவிடித்துத் தண்ணீர் விட்டுறவைத்து
(தக்கபடி காரம், உப்புச் சேர்த்து) அடையாகத் தட்டி உட்
கொள்ளவும்.

தாபம், உஷ்ணம் முதலானவை தீரும்.

காசரோக லக்ஷணங்கள்.

விண்ணிற் சுழலுத்துயரமித வெருந்து வத்தித்திமிர்ந்தெங்குங்
கண்ணப்பார்க்க மஞ்சனித்துக் களைத்தமுகமும் வெருந்த
தனல்

லெண்ணிக் கரும மொண்ணுசெய்யி லினைப்புழுட்டுத்

நண்ணிப் பெரிய தூதுகெடும் நலிலுங்காச் ரோகமிதே (38)
தயருண்டாய்

(இ-ள்)

தலைமயக்கம், வருத்தம் இவைகளேற்படும் உடல்
வெருந்துப்போம். மதமகப்புண்டாகும். கண்கள் மஞ்சள்நிற
மலையடும், முகம் வெளுக்கும். ஒரு காரியத்தைச் செய்யும்
போது அதிக சிரமமும், மேல் மூச்சும் அதிகமாகும்.
தாதுக்கள் கெட்டுப்போம்.

நூற்பு:—

காச ரோகத்தின் குணங்களாக லேடி செய்யுட்களிலிருந்து
பொருள்கொள்ள முடியவில்லை. காச (அதாவது கடி) ரோகக்
குறிகளாகத் தோன்றுகின்றன.

காசத்திற்கு மருந்து.

கைபாந்தகரை யுப்பிலி கடிய நோச்சி யாடாதோடை
செய்பவளானுமா மணக்கச் சிறக்கவிலையி ன்றகாறு
பொய்பா திதுவே நாயிவதாய்.....பொடிசெய்து
மெய்பா நாயிப்பொடி போடவிதுமீளச் சுவரவெய்யில்
வையே (39)

குறிப்பு:—

இச்செய்யுளுக்குச் சரியான பொருள் விளங்கவில்லை.

மந்தாரகாசக் குறிகள்.

மந்தாரகாசம் வந்தால் வாங்கிடுஞ் சுவாசமேலா
யீந்தாரமெய்ச் சுரமேகாணு மிளைத்திடு மிருமல் மெத்துஞ்
சந்தாவுடம்பு தலையுடம்பு தனரவலிக்கு மிளைப்பாகும்
பந்தாதுடம்பு நெஞ்சுமுகம் பத்திவலிக்கும் பண்பிதுவே (40)

இக்கண மதனோடொக்க விருமலு மிளைப்புமுண்டாய்
சிக்கென நெஞ்சுடடிச் சீறிடு மிறுகிப் பற்றி
மிக்கதோர் வயிறு தானுமிதூத்துதான் பொருமுமாகல்
பக்கமல் தாரக் தன்னில் பற்றிய காசமாமே (41)

(இ-ள்)

மேல் மூச்சுவாங்கும் சுரமடிக்கும். இருமல் ஏற்படும்
உடம்பு தலைமுதலான இடங்களில் வலியுண்டாகும். இளைப்பு
ஏற்படும். நெஞ்சு, முகம் இவ்விடங்களிலும் வலி ஏற்படும்.

இருமல், இளைப்பு, நெஞ்சுக்கட்டு, வயிறு பொருமல்,
முதலான குறிகளும் காணும். இவை "மந்தார காசத்தின்"
லக்ஷணங்களாகும்.

காசத்திற்குத் "திரிகடாதிக் கஷாயம்"

சுக்குத்திப்பிலி மிளகு தூதுவளை வட்டுச் சீத்தித்
தக்கிவாரொன்று தானுஞ் சமனது சரியாய்க்கொண்டு
ஒக்க முன்னுழி தண்ணீர் ஒன்ற தாயகரத்துக்காய்ச்சி
நக்கவே நறுநெய்தெனில் நன்றதாயக்காசம் போமே (42)

(இ-ள்)

சுக்கு
மிளகு
சீத்தில் கொடி.

திப்பின்
தூதுவளைவோர்

இவைகளை வகைக்கு 2½ வராகொண்ட யளவெடுத்து, ஒன்
றிரண்டாக விடித்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம்
சின்னப்படி 1½ விட்டு, அடுப்பின் மேலெற்றி, நன்றாக எரித்து
எட்டிலொன்றாகி வடிக்கட்டித் தேன், நெய் இவ்விரண்டும்
சிறிதளவு விட்டுப் பருகவும்.

மந்தார காசங்கள் தீரும்.

காசத்திற்குச் "சாறடைவெண்ணெய்"

சாறடைக் கிழங்குதானுஞ் சதாயரிக் கிழங்குதானும்
வீறுன சீத்தில் வட்டு வெருவிய ஆடாதோடை
மாறிய பிரமிதூதுளை மரு கரிசாலம் கண்ணி
ஆறிய வழுக்கிராவு மதுகனோச் பலங்கொள் தானே (43)

கொள்ளு நாயித்தண்ணீர் குழறவே கொதிக்கவிட்டு
மெள்ளவே காய்த்ததூறி வெந்துதர னுழியாக்வி
எள்ளதி வெண்ணெய் தானு மீதுடன் கூட்டியொக்கத்
துள்ளவே துளவிக்காய்ச்சிச் சொல்லிய சரக்கு
கட்டென் (44)

சொல்லிய சரக்கு சுக்குத் திப்பிலி மிளகித்துப்பு
நல்லசீரக மோமம் நன்றாகற்கடக சிவ்வி
மெல்லிய காரம் வெள்ளை வெண்காயல் கடுகுரோனெரி
சொல்லமூக் கழுஞ்சு கொண்டு செலுத்திடக் காசம்
போமே (45)

(இ-ள்)

சாறடைக்கிழங்கு
சீத்தில்கொடி
பிரமி
கரிசாரங்கண்ணி

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
ஆடாதோடைவோர்
தூதுவளைவோர்
அழுக்கிராக்கிழங்கு

இவைகளை வகைக்கு 1 பலம் வீதமெடுத்து ஒன்றிரண்டாக விடித்து, ஒரு பாத்திரத்திலிட்டுச் சுத்த ஜலம் சின்னப்படி விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாக வற்ற வைக்கவும்.

இதனுடன் சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் சின்னப்படி 1 விட்டு,

சுக்கு	திப்பிலி
மிளகு	இத்துப்பு
சீரகம்	ஜயம்
கற்கடகசிருத்தி	லெங்காரம்
பூண்டு	கடுகரோகணி

இவைகளை வகைக்கு, 3½ வராகெனடை பெடுத்து இடித்துச் சூரணித்து கஷாயம் சேர்த்த எண்ணெயுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி, எரித்துப் பதத்தில் எரித்து வடிக்கவும்.

இந்த எண்ணெயில் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ளக் காசரோகங்கள் நீரும்.

பித்த காசக்குறிகள்.

பித்தகாச மிருமல் மிகப்புரட்டி முறுக்கியுப்பு கைக்குஞ் சுத்தி பெடுக்கு மிருமலுண்டாந் தலையுமுடம்புந் தான் வலிக்குந் குத்தி யிருமும் குரல்கம்மும் குலவு சீர மிகவிளைக்குந் தித்தித்திருக்கும் வாய்பூறல் சிவந்தரீரோ தானாறும் (46)

(இ-ள்)

இருமலுடன் வயிற்றை வலித்து வாந்தியெடுக்கும். தலை வலி, உடம்பு வலி இவைகளும் உண்டாகும், குரல் கம்மும், சீரம் இளைத்துவிடும், வாயில் தித்திப்புச் சுவை காணும். உமிழ்ச்சீர் சிவப்பாகவெளிவரும். இக்குறிகள் பித்தகாசத்தில் ஏற்படும்.

வாத காசத்தின் லக்ஷணங்கள்.

வாதமேலுடம்பு முகாவாக வயிற்றை முறுக்கு வலியெடுக்கும் போதவிருமி யிரத்தம் விழும் புள்ளுமிடறு புகையெடுக்கும்

காதுக் கண்ணு வலியெடுக்கும் கடுக்குமுடம்பு கணுக்க னெல்லாம் பாதிநேரம் பார்க்குக்கும் பாயில் படுக்கவொட்டாதே (47) (இ-ள்)

உடம்புவலி யேற்பட்டு, வயிற்றில் பிழிவதைப் போன்ற வலியும் உண்டாகும். இருமும்போது கோழையில் இரத்தம் விழும். கெஞ்சப் புதைச்சலுண்டாகும். காதில்வலி, கண் களில் வலி, உடம்புக் கடுப்பு, கணுக்களில் குத்துவலி, முது வான குறிகளும் காணும். பாயில் கூடப் படுத்திருக்க முடி யாது.

கபமந்தாகாச லக்ஷணங்கள்.

துய்பதோர் காதென்னில் தும்மலு மிகவுண்டாகி நெய்யு நீராய் விழுந்து நெஞ்சு லெவுட வீழைவாங்கு அப்பின்மல் தாரகாசத் தடவிதுதானே நீகேள் செய்யுமா முறியீர் சொன்ன குணமிது தெரிந்து கொள்ளே (48)

(இ-ள்)

தும்மல் ஏற்பட்டு நீராய்ப் பெசியும். நெஞ்சில் வலி யேற்படும். மேல் மூச்சு ஏற்படும். இவை கப மந்தாகாசத் தின் குறிகளாகும்.

கச ரோகத்தின் குறிகள்.

இருயிரேய செவலுங்கெட்டு யிடையிடை சுரமும் தோன்றி வருவியே மிடநுல் கண்ணு மற்பமே வாந்தியாகி மருவிய அசனந்தானு மறுத்துள்ளந் தானும் வற்றிக் கருவியைக் குறைத்து வாடுங் கசரோக மென்னலாமே (49) (இ-ள்)

இருமல் உண்டாகும். அடிக்கடி ஜ்வரம் உண்டாகும். வாந்தி கொஞ்சமாக எடுக்கும். ஆகாத்தைத்தன்னிவிடும்.

உடம்பு இளைத்தும், இவை கசரோகக் குறிகளாகும்.

குறிப்பு :-

கசம் = ஷயம்.

உளமாந்தைக் குறிகள்.

செஞ்சமே லுடம்புவற்றி நிலைபெறாமல் தோன்றிப் பஞ்சபொல் காய்க்கண்ணும் பாண்டமும் வெறுத்துக்கண்டு அஞ்சவே அய்யம்பித்து மசனமும் சிறுத்து யந்தால் துஞ்சவ துண்மையென்று சொல்லலாஞ் சொல்லலாமே (50)

இருமிச் சுரமுந் தலைவலியு மிறங்கா தன்னம் விஷம்போலாம் பெருகக் குத்தி யுடம்புணையும் பிதற்றுமரிய வாய்வெருவு முருகிச் செயலும் வெட்டுமிக வறக்கமறவே விழுந்திருக்கும் மொருமைப்படவே வருத்திவிக்கு முனைமாந்தை யென்னலாமே (51)

(இ-ள்)

செஞ்சவற்றும், உடம்பு இளைத்து நரம்புகள் புடைக்கும், காக்குமிருதுவாகும், கண்கள் பஞ்சடையும், உடல் வெறுத்துவிடும், ஆகாரம் குறைந்துவிடும், பித்தம் கபமும் கோளாறடையும்.

இருமல், ஜ்வரம், தலைவலி இவைகளுண்டாதும், ஆகாரம் விஷம் போலாகும். அதாவது ஆகாரத்தைத் தள்ளிவிடும். உடம்பில் கடுப்பு வலி யேற்படும் தூக்கம் வாராது.

இவை உளமாந்தைக் குறிகள்.

குறிப்பு :-

உளமாந்தை என்பது க்ஷயரோகம் ஏற்படுவதற்கு முன் ஏற்படும் நிலைமை. ஆரம்பத்தில் உளமாந்தையில் ஆரம்பித்து க்ஷய ரோகத்தில் கொண்டு சேர்க்கும் தன்மையுள்ளது.

உளமாந்தைக்கு மருந்து.

இந்தநோய் வந்தகாழி விரைத்திடு க்யரோகமாம் முத்தநோய் அய்யம்பித்தும் முடுகிடு குளிர்ச்சிலெப்பு

வந்ததொர் தினங்கள் கண்டால் வருத்திடு மெனவே நாளும் பைத்தொடி யாவன்பாலுஞ் சீவியும் கொள்ளலாமே (52)

(இ-ள்)

இக்கேய் க்யரோகத்திற்குக் காரணமாகும், பித்தமும் கபமும் கோளாறடைவதால் தேகத்தில் குளிர்ச்சியும் உஷ்ணமும் மாறி மாறித் தோன்றும், இக்கேய் கண்ட சில தினங்கள் வரை பகலின் பாலும் சீவியும் சேர்த்துப் பருகிவரவும், திரும்

உளமாந்தைக்கு மருந்து.

குன்றி முகட்டைக் கொடியேலி கொடியேலிப் பருத்தியுடன் சிள்ளோர் நிலத்தில் குழிநிலையும் நீர்திப் பிலியும் பிலியிலை சென்றே பிடிக்குஞ் சித்தமல்லி (53)

குறிப்பு :-

இச்செய்யுள் முழுவதும் காணப்படவில்லை.

உளமாந்தைக்கு "நிலக்குமிழ் என்னெய்"

நிலக்குமிழ் துடரீபூலா நிலத்தினில் கீம்புஞ் சம்பு பலப்பட வஞ்ச கொள்ள பலசரக் கதிகைக்கேட்க நிலப்படு கோட்டமுள்ளி நற்கடு தாணிசெல்லி குலப்படு மதுரம் வெம்பாடல் சுட்டிப் பேண்ணெய் கொள்ளே (54)

(இ-ள்)

நிலக்குமிழ்
பூலாவிரை
நாவலிலை

துடரீவேர்
நிலவேம்பு

இவைகளுடன்

உயர்ந்த கொஷ்டம்
கடுக்காய்த்தோல்
அதிமதுரம்

உள்ளிப்பூண்டு
செல்லிவற்றல்

இவைகளையும் வகைக்கு 1½ வராகனடை யெடுத்துத்தன் னீர் விட்டு நன்றாக வரைத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெ யுடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கித் தினத்தோறும் ஒரு ஸ்பூனளவெடுத்து உட்கொண்டு வரவும். உளமாந்தை தீரும்.

உளமாந்தைக்குக் “குறிஞ்சியிலைக் களி”

குறிஞ்சியிலை யிடித்துக் குறுவை நெல்லி.....ரலில் செறிந்த களி பெண்ணெயுடன் தின்ன வறிந்த உளமாந்தை மூச்சிருமல் நோவு பறிந்துவிடு தீர்ந்துக் கண்ணடைவதும் காரணம் (55)

(இ-ள்)

குறிஞ்சியிலை ஒரு பீடி எடுத்துக் குறுவையரிசி, ஒரு பீடி யுடன் சேர்த்துத் தண்ணீர் விட்டுறவைத்து அரைத்துக்களி யாகக் கிண்டி நல்லெண்ணெய் சேர்த்துத் தின்னவும்.

உளமாந்தை, மேல் சுவாசம், இருமல் முதலானவை நீங்கும்.

உளமாந்தைரோகத்திற்கு “வேங்கைப் பட்டைக்களி”

வேங்கைமரத் தோலுடனே மென்துருவை நெல்மாவை யாக்கதனைப் பிட்டாக வாங்கியே—பாங்குடனே எண்ணெய்தனில் சேர்த்தருந்த யென்று முளமாந்தை யத்துப் புண்ணிருமல் சீயொடுவும் போம் (56)

(இ-ள்)

வேங்கைமரப்பட்டையுடன் குறுவையரிசி மாவைச் சேர்த் துச்சிறிது தண்ணீர் விட்டு நன்றாக விடித்து, அடுப்பின்மேல் வேட்டில் வைத்துப் பிட்டாகச் சுட்டு, நல்லெண்ணெ யுடன் சேர்த்து உட்கொள்ளவும்.

உளமாந்தை. புண்கள், இருமல், சிழ், ஒடுவு முதலான ரோய்கள் தீரும்.

உளமாந்தைக்கு “உப்பிலிக் கல்கம்”

உப்பிலிய முருமுக்கத் விடத் தேரிலையும் மொப்பு முசுமுசுக்கை முட்டியிழும்—விப்படியே கோவின் பாலில் குடிக்கவிழும் தோடுமே மேவு முள மாந்தையதுவே (57)

(இ-ள்)

உப்பிலாக் கொடி	விடத்தேரிலை
முசுமுசுக்கையிலை	முட்டியிழுகை

இவைகளை வகைக்கு 1 சுண்டைக்காயளவெடுத்து, அம்பி யின்மேல் வைத்துத் தண்ணீர் சிறிது விட்டுக் கல்கமாக அரைத்துப் பசுவின் பாலுடன் குழப்பி உட்கொள்ளவும்.

உளமாந்தை தீரும்.

உளமாந்தைக்குச் “சிவனார் வேம்பு எண்ணெய்”

செத்தரூந்து சிவன் வேம்புந் திருந்தலிவத்தின் குயிழ்வேரும் கொத்தங் கோட்டம் வேம்பாடங் குலவுகருஞ் சீரகமதுரம் மெத்தமிளகு சீரகமும் வெந்தே யெண்ணெய் விழங்கினாக்கால் பத்தேயெட்டா னுளதனிற் பறந்தேயோடு முளமாந்தை (58)

(இ-ள்)

சிவனார்வேம்பு	நிலக்குயிழ்வேர்
கொத்தான்	கொஷ்டம்
மேம்பாரம்பட்டை	கருஞ்சீரகம்
அநிமதுரம்	மிளகு
சீரகம்	

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகனடை விதமெடுத்து இடித் துச்சூரணம் செய்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 சேருடன் குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பதத்தில் இறக்கித் தினம் 1 ஸ்பூனளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை உட்கொள் ளவும்.

8 அல்லது 10 தினங்களுள் உளமாந்தை தீரும்.

ஷயம், உணமாந்தை, சீன, விப்புருதிக்கு
"சங்கெண்ணெய்"

இயற்பெரிய சங்கெண்ணெய் மின்புரல் சாறனை
வல்லியிப் படியாடா தொடை
மியல்புடைய தூதுவனை கஞ்சுனைகை யாக்
தகரை சூழியின் வேருடனே
மயக்கறுவா ராகியோடு சித்தமட்டி
மாகாளி வலியதோர் புலியுடைவேர்
மருவுமுக்காவேனை சிதேவி யோரிதழ்
நல்லண்ண முத்தமுதவல்லி
செயற்பெரிய செவ்வல்லி கொத்தமல்லிசெய்சீர
சேருங்கற் கடகமுட
எனையதோ ரநிமதூரம் நெல்லிதிப்பிலி கருஞ்
சீரகம் செறிசூப்பை வேம்பாடல்
கயப்பொடு வடித்தெண்ணெய் கக்கிலோ கயரோகம்
நாறுமுன மாந்தையுடனே
நெய்யினை விப்புருதி முதலான ரோகமிது
நலந்து கோத்தே திருமே

(59)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	இப்புரவவேர்
சாறனைவேர்	ஆடாதோனாவேர்
தூதுவனைவேர்	கையாந்தகரைவேர்
சூழியும்வேர்	நிலப்பனங்கிழங்கு
இண்டம்வேர்	முக்காவேனைவேர்
நெய்ச்சட்டிலேவர்	ஒரிதழ்தாமரைவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சித்தில்கொடி
செவ்வல்லிக்கொடி	கொத்தமல்லிவிதை
சீரகம்	கற்கடகிங்கி
அநிமதூரம்	நெல்லிவற்றல்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சதசூப்பை	வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 14 வராகெனடை விதமெடுத்து
இடித்து வந்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு, நல்லெண்

னெய் 2 சேர் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் ஒரு
வழுவளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை அருந்திவர

ஷயரோகம், உணமாந்தை, சீன, விப்புருதி முதலானவை
தீரும்.

மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல் குணம்.

கண்டமுசுமூக் காதுங் காதாத் தூர்வதே போவத்
துண்டமும் தினவும் பத்தித்துமியே தன்னீர் வீழ்த்து
மண்டையுங் கனத்து கொந்து வாதமும் பகைக்குமாவில்
முண்டக மதிக்கு மாதே! மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல்பொமே (61)

(இ-ள்)

தொண்டை, முகம், காது முதலான இடங்கள் காற்று
ஊறுவதைப் போன்ற உணர்ச்சி யேற்படும். அசிப்புமுன்
டாகும். அதிகமான தும்மலுடன், கீரும் வெளியாகும். தலை
கனக்கும். வாதம் அதிகரிக்கும்.

இவை "மூக்குதீர்" பாய்ச்சல் குறிகளாகும்.

**பித்தம், பாண்டு, வெப்புப்பாவை, கயரோகத்திந்து
"எருக்கம்பால் தூணம்"**

வைத்தே பெருக்கம் பால்கிறங்கை மணக்கும் கிராம்பு
நீரிகடுகு

மெத்த நீலவி னுப்புடனே மேவுங் கருஞ்சீ ரகப்பொடியும்
செய்த்த வுள்ளி சமனாக நிறை யோரொன்று முக்கமுஞ்சு
கைத்தகரை பிரமியினை கரைத்தே சாத்தியரைத்

துவைத்தே (62)

உலர்ந்திப் பொடியொய்து ஒன்றுபட யோர்நால் வேருகடி
கொள்
பலத்த பித்தம் பாண்டு வெளில்ப் பேணிநறுநெய் யதிற
கொள்ளு
நலக்கும் வெப்புப் பாவையெனில் நன்றெண்ணெய் சீனியிற்
கொள்

கலக்கும் கய ரோகமெனில் காயும் பகம்பாந்தனில்

கொள்ளே (63)

கடியம், உளமாந்தை, சகை, விப்புருதிக்கு
“சங்கெண்ணெய்”

இயற்பெரிய சங்கெண்ணெய் மின்புரல் சாறனை
வல்லியிப் படியாடா தொடை
மியல்புடைய தூதுவனை கக்குகளை யாக்
தகரை குமிழின் வேருடனே
மயக்கறுவா ராகியோடு சித்தமட்டி
மாகாளி வலியதோர் புலிதுடைவேர்
மருவுமுக்காவேனை சிதேவி யோரிதழ்
நல்லண்ண முத்தமுதவல்லி
செயற்பெரிய செவ்வல்லி கொத்தமல்லிசெய்சீர
சேருங்கற் கடகமுட
எனையதோ ரதிமதுரம் நெல்லிதிப்பிலி கருஞ்
சீரகம் செறிசுப்பை வேம்பாடல்
கயப்பொடு வடித்தெண்ணெய் நக்கிலோ கயரோகம்
காறுமுள மாந்தையுடனே
நெய்யினை விப்புருதி முதலான ரோகமிது
நலந்து நோத்தே தீருமே (59)

(இ-ள்)

சங்கம்வேர்	இப்புரலவேர்
சாறணவேர்	ஆடாதோடைவேர்
தூதுவனைவேர்	கையாந்தகரைவேர்
குமிழம்வேர்	நிலப்பனங்கிழங்கு
இண்டம்வேர்	முக்காவேனைவேர்
நெய்ச்சட்டிலேர்	ஒரிதழ்தாமரைவேர்
கோரைக்கிழங்கு	சித்தில்கொடி
செவ்வல்லிக்கொடி	கொத்தமல்லினை
சீரகம்	கற்குடசிக்கி
அதிமதுரம்	நெல்லிவற்றல்
திப்பிலி	கருஞ்சீரகம்
சதகுப்பை	வேம்பாடம்பட்டை

இவைகளை வகைக்கு 1½ வராகெனடை விதமெடுத்து
இடித்து வாஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு, நல்லெண்

னெய் 2 சேர் விட்டு ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி
எரித்துப் பதத்தில் இறக்கவும். இந்த எண்ணெயில் ஒரு
ஸ்பூணளவெடுத்துத் தினம் 2 வேளை அருந்திவர

கடியரோகம், உளமாந்தை, சகை, விப்புருதி முதலானவை
தீரும்.

மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல் குணம்.

கண்டமுசுமூக் காதுங் காகாத் தூர்வதே போலத்
துண்டமும் தினவும் பத்தித்தும்மியே தண்ணீர் வீழ்ந்து
மண்டையும் கனத்து கொந்து வாதமும் பனைக்குமரகில்
முண்டக மதிக்கு மாதே! மூக்குதீர்ப் பாய்ச்சல்போமே (61)

(இ-ள்)

தொண்டை, முகம், காது முதலான இடங்கள் காற்று
ஊறுவதைப் போன்ற உணர்ச்சி யேற்படும். அசிப்புமுண்
டாகும். அதிகமான தும்மலுடன், கீரும் வெளியாகும். தலை
கனக்கும். வாதம் அதிகரிக்கும்.

இவை “மூக்குதீர்” பாய்ச்சல் குறிகளாகும்.

**பித்தம், பாண்டு, வெப்புப்பாவை, கயரோகத்திற்கு
“எருக்கம்பால் தூணம்”**

வைத்தே பெருக்கம் பால்சிறங்கை மணக்கும் கிராம்பு
நீரிகடுகு
மெத்த நிலவி னுப்புடனே மேவுங் கருஞ்சீ ரகப்பொடியும்
செய்த வுள்ளி சமனாக நிறை யோரென்று முக்கமுஞ்சு
கைத்தகரை பிரமியிலை கரைத்தே சாத்தியரைத்
துவைத்தே (62)

உலர்த்திப் பொடியெய்து ஒன்றுபட யோர்மால் வெருகடி
கொள்
பலத்த பித்தம் பாண்டு வெணில்ப் பேணிநறுநெய் யதிற
கொள்ளு
நலக்கும் வெப்புப் பாவையெனில் கன்றுண்ணெய் சீவியிற்
கொள்
கலக்குங் கய ரோகமெனில் காயும் பகம்பாற்றனில்
கொள்ளே (63)

(இ-ள்)

எருக்கம்பால்

ஒரு சிறங்கை

கிராம்பு

சுக்கு

திப்பிலி

மிளகு

இந்துப்பு

கருஞ்சீரகம்

பூண்டு

இவைகளை வகைக்கு 3½ வராகனடை வீதமெடுத்து. இடித்துச் சூரணஞ்செய்துக் கையாந்தகரைச் சாற்றிலும், பிரமியிலைச் சாற்றிலும் 1 நா.ா தவித்தனியே ஊறவைத்து உலர்த்தவும். இச்சூரணத்தில் மூவிரல் கொள்ளுமளவெடுத்து உட்கொள்ளவும்.

பித்தம், பாண்டு முதலான ரோகத்திற்குப் பசுவின் நெய்யில் சாப்பிடவும்.

வெப்புப்பாசைக்கு நல்வெண்ணெயிலோ அல்லது சீனியிலோ உட்கொள்ளவும்.

கயரோகத்திற்குக் காய்ச்சிய பசுவின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

கபால வறட்சிக் குறிகள்.

தலையுங் கனத்துக் காது வலித்திறுசிச்
களிபோல் வயிற்றில் திரண்டு விழும்
மலையுமோடுப் போலொக்கச் சய
மதிகப் பாண்டிகீர் மாறாது
நிலாநுங் கெடவே பரிகார
ஃதியிப்படியே செய்து வரில்
துலையுஞ் சொன்னோம் பீனிசமுஞ்
சொல்லுங் கபால வறட்சியுமே

(64)

(இ-ள்)

தலை கனக்கும். காதில் வலியேற்படும். களிபோல் வெளியாகும் வயிற்றில் வாயு சஞ்சரிக்கும். பீனசத்திற்குள்ள பரிகாரங்கள் கபால வறட்சிக்கும் இதமளிக்கும்.